

교환학생 수학보고서

1. 기본정보

학과		이름	한*림
파견국가	United states	파견도시	Huntsville in Texas
파견대학	Sam Houston State University	파견기간	2014.9 ~ 2015.5

2. 파견대학 및 수업 전반 사항

구분	결과보고(서술형)
파견대학	<p>대학의 위치는 Texas의 Houston에서 차로 한 시간정도 위로 이동하면 작은 마을인 Huntsville 이라는 곳에 위치하고 있습니다.</p> <p>학교의 규모는 크지도 그렇다고 작지도 않아 적당하며, 건물마다 다르지만 빌딩마다 대부분 깔끔하고 정돈되며 깨끗한 인상입니다. 이 마을(?)의 전체적인 분위기는 조용하며 붐비지 않습니다.</p> <p>날씨는 여름 5,6월에서 10월까지의 햇빛이 강하고 많이 습하며, 그 이후의 계절은 약간 도톰한 가을, 늦가을 날씨의 옷을 준비하시면 될 것 같습니다.</p> <p>근처에 큰 식료품이나 생필품을 살 수 있는 마트들이 있고, 학교에서 차로 5분이면 이동가능합니다.</p>
2014-2학기 수업	<p><i>Development of English</i></p> <p>대개 미국학생들에게는, Composition1 이전 course로, 똑같이 essay writing에 대해 배우지만 좀 더 쉽게 접근하는 수업입니다. 수업내용과 방법은 composition과 비슷하고, 과제도 총 5번의 essay writing을 제출하고 조원끼리 보며 고쳐줍니다. Essay writing을 살짝 접해보시고 싶은 분들에게는 추천하지만, 아니신 분은 추천하지 않습니다.</p> <p><i>Composition1</i></p> <p>수업준비는 교재와 프린터를 활용합니다. 수업방법은 essay writing을 중심으로 여러 essay format의 구조, 문법, 글의 짜임, 주제 등을 다양한 수업방식을 통해서 배웁니다. 총 5번의 essay writing을 제출하고 조원끼리 바뀌어서 보며 고쳐주며, 숙제로는 글이나 handout을 통해 자신의 의견을 정리해오는 식입니다. 학기 말에는, 조원끼리 프레젠테이션을 하면서 학기를 마무리합니다. 시험은 쉬운 편입니다.</p> <p><i>Abnormal psychology</i></p> <p>PPT를 프린트 하고, 책을 구비해서 수업을 듣습니다. 수업방법은 PPT를 베이스로, 이론중심의 수업을 나갑니다. 수업내용은 인지, 정신에 관련된</p>

	<p>질병을 가진 사람의 심리와, 그 상태, 그와 관련된 약물에 대해 공부합니다. 교수님이 한 두 번의 수업당 CHAPTER 1개씩 마무리를 하셔서 시험공부의 양이 많았습니다. 과제는 없고 출석이 중요시됩니다. 시험은 어려웠지만, 의료과학 쪽에 관심이 있고 관련공부중인 분이시면 도움이 많이 될 것 같습니다.</p> <p><i>Lifestyle and wellness</i></p> <p>기초적이고, 전반적인 의료지식과 건강정보를 공부할 수 있는 수업입니다. 교수님이 활동적이시고, 쾌활하셔서, 저희 class의 수업방법은 책을 기초로 하지만, 다루는 chapter를 다양한 활동을 접목시켜 조원끼리 토론을 해야 합니다. 수업은 전반적인 의료지식을 영어로 복습하거나 공부해보고 싶으시면 기초과목으로 추천합니다.</p> <p><i>Pilates yoga</i></p> <p>필라테스 수업입니다. 매트와 밴드, 요가나 필라테스 복을 기본으로 준비해야 합니다. 수업은 교수님의 동작과 지시에 따라 동작들을 배우며 중간중간의 각각 2번정도의 이론과 실기시험을 치게 됩니다. 관심있는 분들은 배우시면 좋을 것 같습니다.</p>
<p>2015-1학기 수업</p>	<p><i>Cognitive psychology</i></p> <p>인지, 기억, 언어와 관련된 여러 심리이론과 연구들을 중심으로 공부합니다. 수업방법은 ppt로 설명을 해주시며, 수업 내 행해지는 활동이나 과제는 없는 편이지만, 수업의 진도가 빨라 미리 해당 chapter를 모두 읽어와야 수업에 참여하고 이해할 수 있습니다. 이 과목의 다른 수업은 잘 모르겠지만, 제가 들은 수업의 경우 시험 리뷰를 해주시지 않아 시험이 어려웠습니다. 인지, 기억, 언어, 인간의 뇌와 그에 대한 실험, 발달에 관심이 있는 분은 들으시면 힘들지만 도움이 많이 될 것 같습니다.</p> <p><i>Health psychology</i></p> <p>수업은 책은 옵션이고 ppt를 중심으로 수업을 하셨습니다. 과제는 매주마다 비판적으로 생각하고 자신의 생각을 표현하는 essay 형식입니다. 전반적인 건강정보와 의료지식, 더 나아가 치료와 약물에 대해 다룹니다.</p> <p><i>Studies of human disease</i></p> <p>우리가 접할 수 있는 질병들에 대해 깊게 공부하는 수업입니다. 의료쪽 학생이거나 질병학에 관심있는 학생이면 추천해드립니다. 수업은 ppt를 통해서 진행되며, 학기 말에는, 관심있는 질병에 대해 리서치를 바탕으로 프레젠테이션을 준비해야합니다.</p> <p><i>Drawing 1</i></p> <p>그림에 관심이 있어 수업을 듣게 되었는데, 생각보다 과제와 수업시간이 길어 조금 힘들었지만, 가장 재미있었던 수업이었습니다. 매주 다양한</p>

	<p>도구와 재료로 드로잉을 하며, 친구들과 그림을 전시하고 의견을 교환하는 시간을 갖습니다. 교수님께서 1:1로 돌아다니면서 신경을 써주시기 때문에 가장 집중할 수 있고 즐겼던 시간 같습니다. 전공공부도 있지만 교양과목으로 art 수업 하나 들으시면 괜찮을 것 같습니다. 관련수업으로는 painting 수업도 추천합니다.</p>
프로그램 운영	<p>학기 초마다 외국인 학생을 위한 오리엔테이션을 진행하고 있으며, 그 시간에 학교에 대한 정보들과 이용방법, 주의사항들을 알려줍니다.</p> <p>전반적인 외국인학생들의 학교 적응을 위해 buddy program을 운영하여 1:1 친구를 만들 수 있게 해 더 도움을 받을 수 있습니다.</p> <p>가끔 외국인학생들을 위해, 국제교류부서에서 교내 파티를 개최하기도 합니다. 또, 차가 없는 외국인학생들을 위해, 텍사스에 있는 한인 마트나 쇼핑몰, 관광지를 차비를 일정 받고 셔틀을 제공해주시기도 합니다.</p>

3. 생활전반

구분	결과보고(서술형)
날씨	<p>여름에는 햇빛이 굉장히 세고, 굉장히 습하며 가을, 겨울에는 도톰한 니트나 자켓이 필요합니다. 학교 주변 지역으로는 눈은 쌓이지 않았고, 절대 쌓이지도 않는다고 합니다. 하지만 텍사스 날씨가 변덕이 심해 비바람이 몰아칠 때가 많습니다.</p>
안전	<p>학교 내와 그 주변은 가로등이 어느 정도 다 설치가 돼 있어 괜찮지만, 어느 정도 벗어나면 시골이다 보니, 사람도 드물고 가로등도 없는 곳이 많습니다. 어느 나라, 어느 곳이든, 밤에 특히 외국인의 신분으로 혼자 다니는 것은 위험하니 유의하시고 밤에는 돌아다니지 않으셨으면 합니다.</p>
숙소	<p>학교기숙사() 홈스테이 () 외부 숙소() 기타(o)</p> <p>기숙사 이름, 숙소 시설, 분위기, 규칙, 유의사항 등 숙소 전반에 대한 평가</p> <p>제가 지낸 곳은 학교에서 걸어서 15분정도 떨어진 University Place Apartment 입니다. 이곳은 전반적으로 가족단위가 사는 곳이기 때문에, 기본적인 가구(침대, 식탁, 소파, 책상, 의자)가 배치 되어 있지 않습니다. 유념하시고, 내부가구가 기본적으로 있는 곳으로 선택하시기 바랍니다.</p> <p>저의 경우 마지막 옵션으로 이곳을 선택하게 되었지만, 가구와 필요한 것들을 싸게 구입하고 살 수 있어서 부담이 되거나 불편하지 않았습니다.</p> <p>전반적으로 건물이 오래되었지만 내부는 깔끔하고 이상은 없었습니다.</p> <p>룸은 1인(원룸), 2인룸 다양합니다.</p>

식사	<p>학교 Meal Plan () 학교식당 개별이용 (0) 홈스테이 ()</p> <p>외부식당 (0) 직접 요리 (0) 기타 ()</p> <p>본인이 주로 이용한 식사방법 체크, 식사 전반에 대한 평가</p> <p>Old main이라 불리는, 교내 cafeteria가 있고, 대부분 기숙사학생들은 거기서 식사를 합니다. 깔끔하고 다양한 메뉴가 있고 맛도 괜찮은 편입니다. 저의 경우 meal plan없이 그냥 결제를 하면 9불정도였고, Meal plan을 이용하면 가격은 더 쌉니다. 교내 피자헛, 서브웨이 등 몇가지 프랜차이즈 가게들이 있어서 그곳에서도 식사를 합니다. 학교 바로 앞에 HEB라는 작은 식료마켓이 있어 그곳에서 식재료를 사서 요리를 할 수 있습니다. 가끔 학교에서 한인마트로 셔틀을 제공합니다. 한인 음식을 하시고 싶으면 마트로 트립을 갖다 올 수 있습니다.</p>
교통	<p>통학방법, 시내교통, 주요도시 이동 관련</p> <p>학교로 15분 내의 거리의 아파트에 살았기 때문에 학교는 거의 걸어 다녔습니다. Huntsville에서의 시내교통은 시골이기 때문에.. 거의 없다고 보시면 됩니다. 텍사스내의 주요도시로 이동은 친구들에게 ride를 부탁을 하셔야 합니다.</p>

4. 소요경비 (본인이 지출한 총 비용)

단위 : 원

항목	비용	비고(간략한 비용내역 등)
항공료	1,900,000	미-한 왕복비행기값
Fees	x	
보험료	자매대학 보험료: 1450불(160만원 정도)	저의 개인 보험으로 보험료를 내려했지만, 자매대학에서 그 쪽에서 요구하는 보험료를 꼭 내야한다고 해서 저의 경우 두 개를 모두 냈습니다.
숙소	한달(공과금포함) : 50만원정도 총 9개월: 450만원	
식비	한 달: 20만원 총 9개월: 180만원	식재료는 싼 편이라, 집에서 해먹으면 많이 줄일 수 있습니다.
교통비	x	
책값	총 2학기: 30만원	책 값이 비싸서 빌리시는 걸 추천합니다.

개인 생활비	매달 20-30만원	
여행경비	
합계	1090만원 + ...	

5. 출국 전 준비사항

파견 전 미리 반드시 꼭 알아야 할 사항, 알았으면 좋았을 사항 중심으로 서술

미리 두 세달 전에, 기숙사나 아파트, 여권, 비자, I20 같은 서류들을 미리 준비하시기 바랍니다. 저의 경우, 비자준비가 늦어져서 하마터면 출국날짜 비행기표까지 바꿔야 하는 경우가 올 뻔했습니다. 짐은 최소화로 하시는 걸 추천합니다. 개인생필품, 의류 같은 것들은 모두 그것에서 싸게 구입할 수 있습니다. 영어 공부를 많이 준비하시고 가셨으면 좋겠습니다. 준비를 하고 가도 부족하다고 느끼는 것이 영어 같습니다.

파견 될 학교 홈페이지를 방문하여 캠퍼스가 기본 정보들을 먼저 알고 가셨으면 좋겠습니다. 저의 경우, 첫 학기 수업에 길을 잃어 첫 수업부터 늦었습니다. 또, 도착한 공항에서 학교나 기숙사까지의 RIDE를 어떻게 할지 미리 꼭 알아보시고 가시기 바랍니다.



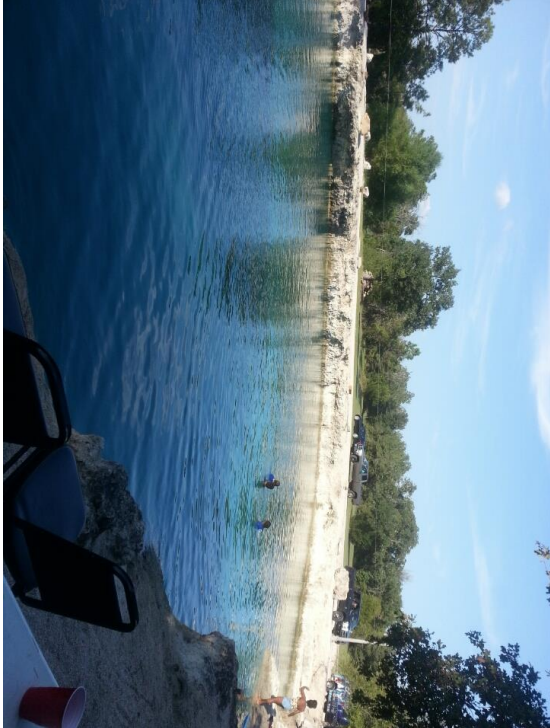

6. 본인 소감 및 평가

본인의 경험담, 느낀점, 향후 계획 등을 솔직하고 자유롭게 작성해 주세요.

저의 경우, 한 학기 끝났던 시점에 향수병도 심하게 오고, 어느 정도 적응을 하니까 오는 나태함이 저를 굉장히 힘들게 했습니다. 그 순간이 오면, 안주하지 마시고, 더 밖으로 나가시고 사람들도 만나시고 즐겁게 지내셨으면 좋겠습니다.

또 한국의 대학생활동보다는 조금 더 여유로운 시간이 많아지게 됩니다. 그 때, 저는 혼자 생각도 많이 가지면서 미국에 대해 많이 생각도 해보게 되고, 미래에 대해 차분히 생각하고 그릴 수 있는 시간이 됐던 것 같습니다. 적응하고 안정되면, 깊이 자기성찰?도 한 번 해보시기 바랍니다.

7. 사진보고서

	
<p>Football game in SHSU stadium</p>	<p>Texas Fair in Dallas</p>
	
<p>학교 근처 호수(이름은 잘 기억이 안나네요...ㅜㅜ)</p>	<p>Houston NASA 내부 사진 중 1개</p>