

교환학생 수학보고서

1. 기본정보

학과		이름	조*민
파견국가	스웨덴	파견도시	외레브로
파견대학	Orebro University	파견기간	2014 2학기~2015 1학기

2. 파견대학 및 수업 전반 사항

구분	결과보고(서술형)
파견대학	<p><i>파견대학 위치, 규모 및 시설, 전체적인 분위기 등에 대하여 서술해주세요.</i></p> <p>외레브로는 스웨덴의 수도인 스톡홀름에서 약 두시간가량 떨어져있는 소도시입니다. 스웨덴에서 약 다섯번째로 큰 도시이며 자연환경과 더불어 도시적인 여가 생활도 즐길 수 있습니다. 학교는 중심가에서 버스로 약 15분가량 떨어져있고 학교와 학생 아파트단지가 매우 밀접하여 학교 생활에 매우 편리합니다.</p>
2014-2학기 수업	<p><i>본인이 수강한 과목, 각 과목에 대한 평가를 적어주세요.</i> <i>예) 수업내용, 수업방법, 과제, 수업준비, 추천과목, 비추천과목 등</i></p> <p>2학기때는 영어수사법(토론, 연설문 등 관련) 연관 과목 두가지와 스웨덴의 정치/사회 과목 그리고 스웨덴의 성평등 과목을 수강했습니다. 영어 과목도 여러모로 도움이 되었으나 스웨덴이 정치 사회면에서 발전한 나라만큼 귀찮더라도 한번 짚은 듣는걸 추천합니다. 우리나라에서 잘 알려지지도 않고 최근 북유럽 열풍이 불고 있는 만큼 알아두면 좋을 것들이 참 많습니다. 수업은 강의 위주가 아닌 토론과 세미나 위주로 진행되어 우리나라와는 굉장히 큰 차이가 있습니다. 교수님들도 친근하게 잘 해주시니 질문이나 이메일하는 것을 두려워 하지 마세요.</p>

2015-1학기 수업	<p>본인이 수강한 과목, 각 과목에 대한 평가를 적어주세요. 예) 수업내용, 수업방법, 과제, 수업준비, 추천과목, 비추천과목 등</p> <p>1학기때는 스웨덴 언어/문화 수업 한가지와 기업 홍보 관련 과목 이미지 분석에 관련된 과목 이렇게 세가지를 들었는데요, 언어 과목은 스웨덴어를 가르쳐 줄것이라고 생각하면 오산입니다. 말그대로 스웨덴의 언어 정책에 관해서 알려주기 때문에 스웨덴어를 배우려고 하신다면 실망할 것입니다. 경영/비즈니스 관련 과목은 개설이 많이 되어있으니 관련 전공학생들은 전공 인정에 대해 큰 부담 안가지셔도 될것 같습니다. 이미지 분석 과목은 광고나 생활 속 각종 이미지를 철학적 관점에서 분석하는 것인데, 미학이나 광고에 관심 많으신 분들께 추천합니다.</p>
프로그램 운영	<p>외국인 학생을 위한 지원현황 예) 오리엔테이션, 교환학생 참여 프로그램, 담당부서, 담당자명, 상담 프로그램 등</p> <p>오리엔테이션 프로그램은 상당히 잘 짜여있습니다만, 아마 비사교적 이신 분들은 초반에 조금 힘드실거라 생각 됩니다. 낮에는 시티 투어나 학교 투어를 하고 밤에는 외레브로의 밤 문화를 소개하는 형식인데 각종 단과대와 어우려져서 하는 날도 있기 때문에 조금 귀찮고 어렵더라도 펍이나 클럽 가서 어울리시는걸 추천해드립니다. 학기 중 약 두세번 가랑 크루즈 투어와 라플란드 투어를 마련하는데요, 비교적 싼 값에 크루즈를 타고 노르웨이, 핀란드, 러시아, 에스토니아 등에 갈 수있어서 좋습니다.</p>

3. 생활전반

구분	결과보고(서술형)
날씨	<p>현지 기후 및 유의점</p> <p>처음 도착했을 때가 작년 8월 중순이었는데 얇은 긴팔을 입기 시작해도 될 정도였습니다. 가을은 약 9월 내내 지속되는것같고 10월부터 급격히 쌀쌀해지기 시작하는데요, 11월 후반이 오면 약 오후 14시가량부터 어두워지기 시작합니다. 겨울에 온도 자체는 한국과 매우 흡사하지만 습도가 낮아서 체감 기온은 의외로 한국이 더 낮다고 느껴졌습니다. 눈오는 날도 상당히 많으며 방수 부츠 한 벌 정도 마련하는것도 나쁘지 않습니다. 3~4월에도 가끔 눈이 오는 날이 있을정도로 겨울이 꽤 긴편인데요, 5월이 되면 해가 굉장히 길어지기 시작하여 심지어 새벽 두 시에도 매우 밝습니다.</p>

안전	<p><i>현지 안전 상황</i></p> <p>스웨덴은 유럽 내 에서도 매우 치안이 좋기로 유명한 나라입니다. 늘 조심해야 하는 것은 맞지만 크게 걱정하실 필요는 없으며, 혹시 사람 많은 곳이라면 휴대폰 꼭 조심하시길 바랍니다. 휴대폰 도난 사고는 꽤 많은편이기 때문입니다.</p>
숙소	<p><i>학교기숙사(O) 홈스테이 () 외부 숙소() 기타()</i> <i>기숙사 이름, 숙소 시설, 분위기, 규칙, 유의사항 등 숙소 전반에 대한 평가</i></p> <p>Studentgatan 이라고 하는 학생 아파트 단지 같은 곳에서 살았는데요, 학교와 도보로 약 3분정도 되기 때문에 매우 편리합니다. 지역 주택 관리 공사(?) 비슷한 곳에서 청소상태나 기기 불편 사항 같은 것을 접수합니다. 한 corridor에 8개의 방이 있고, 부엌을 쉼어하는 형식인데, corridor mate들은 한 명(타 국가 교환학생) 빼고 모두 스웨덴 학생들입니다. 함께 저녁도 먹고 사교 생활하기 매우 좋고, 부엌 사용에 불만이 있으면 노트를 써서 붙이거나 sns그룹에 토로하는 형식입니다.</p>
식사	<p><i>학교 Meal Plan () 학교식당 개별이용 () 홈스테이 ()</i> <i>외부식당 () 직접 요리 (o) 기타 ()</i> <i>본인이 주로 이용한 식사방법 체크, 식사 전반에 대한 평가</i></p> <p>부엌에서 요리를 할 수 있는 형식으로 여럿이서 쓰는 만큼 불편함도 있지만 또 사교 생활을 하기에 이만큼 좋은 곳도 없습니다. 교내에서 가장 가까운 식료품점은 도보로 약 10~15분 가량 떨어져있는데요, 스웨덴 기준으로는 굉장히 가까운편이며 장바구니 물가는 대개 비쌀것이라고 예상하지만 우리나라와 아주 비슷하고 심지어 고기는 우리나라 보다 약간 싸기 까지합니다. 아시아 식료품도 팔지만 한국 식료품은 거의 찾을수없고, 굳이 필요하시다면 시내 아시아 상점에서 고추장 간장 라면 된장 정도는 구매하실수있습니다. 본인이 요리하시는 것이 가장 값싸게 끼니를 해결하는 방법인 만큼 요리 조금 배워가시는 것이 이득이라고 말씀드리고 싶고, 외식은 인건비가 비싼 나라인만큼 결코 싸지 않음을 알려드립니다. 비교적 싼 외식 메뉴는 중동 출신 이민자들이 운영하는 피자나 케밥 식당이고 이 또한 한화 약 10000원~13000원 가량입니다.</p>

교통	<p><i>통학방법, 시내교통, 주요도시 이동 관련</i></p>
	<p>스웨덴은 자전거 이용률이 매우 높은 나라로, 학생들이 대부분 자전거를 한 대 씩 소유하고 있습니다. 원하시면 페이스북 학생 커뮤니티에서 비교적 싼 값에 구매하실수있지만 관리비용도 따로 들기 때문에 이 점 참고하시길 바랍니다. 자전거가 없으시면 주로 버스를 이용하게 되는데, 한화로 약 3000원이 채 안되고, 세시간안에는 환승이 가능합니다. 다른 도시로 이동할 때는 기차를 주로 이용하고 스톡홀름에 가게 되신다면 버스가 아주 약간 더 쌉니다. 기차로 가까운 노르웨이나 덴마크에 갈 수도 있고, 멀리는 독일 함부르크까지도 이용 가능합니다.</p>

4. 소요경비 (본인이 지출한 총 비용)

단위 : 원

항목	비용	비고(간략한 비용내역 등)
항공료	편도 약 150만원 (추가 수화물 포함)	
Fees	<p><i>교환학생 파견 시 Tuition의 경우, 양교 협약에 의해 면제가 됩니다. 학교별로 Tuition 이외에 지불해야 하는 비용이 상이한데 본인이 지출한 금액에 대해 상세히 적어주세요.</i></p> <p>예) University Support Fee, \$3,000</p>	
보험료	<p><i>자매대학에서 권하는 보험을 샀는지, 국내에서 해외 여행자 보험을 사갔는지 여부 및 보험 비용을 알려주세요.</i></p>	<p>약 250,000원-여행자 보험 (LIG생명)</p>
숙소	약 390만원	한 달에 약 3008 스웨덴 크로나
식비	일주일에 약 7만원~13만원	
교통비	일주일에 약 6000원 가량	
책값		
기타1	영국 여행 약 100만원	
기타2	노르웨이 여행 약 30만원	
합계	약 1000만원	

5. 출국 전 준비사항

*파견 전 미리 반드시 꼭 알아야 할 사항, 알았으면 좋았을 사항 중심으로 서술
(분량 자유)*

다른 것은 둘째치고 꼭 강조하고 싶은 것은 현지인이나 다른 유럽인 친구들 많이 사귀고 싶으시면 먼저 다가가시고 적극적인 태도를 보이셔야 좋습니다. 동양인들은 수줍고 영어를 잘하지 못한다는 인식 약간 없지 않아 있는데 두려워 마시고 먼저 이야기도 걸어보고 저녁 초대나 커피도 같이 마시자고 해보시길 권유 합니다.

이 주제의 연장선으로 서양권 영화나 드라마 음악을 많이 접해보셔야 대화 하는데 지장이 없으실것이고, 사실 영어 실력은 모두 비슷비슷하니 이런 대중문화를 더 접속해보시는 것을 추천해드립니다.

정서적으로 잘 이해가 안되더라도 되도록이면 열린 마음으로 받아들이는 것도 굉장히 중요하다고 생각합니다. 스웨덴 인들이 우리를 초대한 것이 아니고, 우리가 스웨덴에 스스로 선택해서 찾아가는 것이기 때문에 되도록이면 받아들이고자하는 것이 생활에 지장이 없으실 것 입니다.

여행 같은 경우 유럽 내에서는 저가 항공이 많으니 이용하는 것도 나쁘지 않습니다. 앞서 말씀드렸듯이 노르웨이, 덴마크, 독일 정도는 기차를 이용해서 여행 가실 수도 있고, 스웨덴 여러도시들도 나름 매력이 있으니 여유 있으실 때 가보시면 좋습니다.

6. 본인 소감 및 평가





*본인의 경험담, 느낀점, 향후 계획 등을 솔직하고 자유롭게 작성해 주세요.
(분량 자유)*

스웨덴 자매대학에 첫 주자로 교환학생 파견이 되어서 매우 기쁩니다. 다양한 나라에서 온 사람들과 많은 시간을 지내다 보니 견문도 매우 넓어졌고, 인간 관계에 대한 관점도 긍정적으로 변하여 정말 오길 잘했다는 생각이 듭니다.

또한 다수의 한국인들이 가는 미국이나 캐나다가 아닌 유럽 중에서도 잘 알려지지 않은 스웨덴에서 교환 학생 생활을 하게 된 것도 행운이었고, 제 자신으로 하여금 미래 계획에 대한 많은 영감을 얻게 되었습니다.

저는 귀국 이후 학사 과정을 마친 뒤 스웨덴에서 취업을 할 계획을 가지고 있으며, 스웨덴에서의 경험을 바탕으로 스웨덴어를 심도있게 공부 할 예정입니다. 또한 여건이 된다면 취업을 통한 이민 역시 고려하고 있습니다.

7. 사진보고서(6장 이상)

	
<p>외레브로의 랜드마크인 성</p>	<p>친구들과 시내에서 저녁 식사</p>
	
<p>파티에 가기 전 친구들과</p>	<p>덴마크 코펜하겐 칼스베리 양조장 방문</p>



성탄 시즌에 런던에 열흘 간 여행



친한 친구들과 노르웨이 오슬로에서