

## 교환학생 수학보고서

### 1. 기본정보

학과		이름	이_지
파견국가	미국	파견도시	하와이
파견대학	University of Hawaii at Manoa	파견기간	2016.08~2017.06

### 2. 파견대학 및 수업 전반 사항

구분	결과보고(서술형)
파견대학	<p><i>파견대학 위치, 규모 및 시설, 전체적인 분위기 등에 대하여 서술해주세요.</i></p> <p>파견대학은 하와이 호놀룰루에 위치한 University of Hawaii at Manoa 였습니다. 대학교 뒤에 마노아 산이 있습니다. 저는 가끔 주말이나 학교 끝나고 이쪽으로 산책을 했는데 마을이 정말 이쁘고 스타벅스나 Safeway 같은 대형 마트도 걸어서 갈 수 있습니다ㅎㅎ. 대학교 규모는 순천향 대보다 매우 큼니다. 그러나 걸어서 다닐 수 있는 정도라서 큰 걱정은 하실 필요가 없습니다. 기숙사 가장 끝에서 학교 안 건물 가장 끝까지 30분정도 걸립니다. 전체적인 분위기는 매우 평화롭고 exciting 합니다. 학교 안 이나 밖이나 아름다운 자연으로 둘러싸여 있고 캠퍼스 건물 하나하나 개성이 있고 편리합니다. 가끔 낡은 건물들도 있지만 대체로 깨끗하고 신식 입니다. 그리고 하와이 주립 대학으로 오시면 가장 큰 장점은 학교 밖 생활을 제대로 즐기실 수 있다는 것입니다. 미술관이나 갤러리, 연극과 영화 등 다양한 문화생활과 서핑이나 평생 잊지 못할 바다에서의 수영과 같은 스포츠, 해변에서 낮잠과 같은 여가생활을 즐길 수 있습니다.</p> <p>학교 안에서는 교환학생을 위한 coffee hour나 언어교환 프로그램 등을 통해 친구들을 만날 수 있고요, 아침부터 밤까지 학교 안의 헬스 시설과 점심시간, 야간에 야외수영장을 이용하실 수 있습니다. 또 저는 그냥 소개만 받았는데 전공 수업이 어려우면 무료로 멘토를 해주는 프로그램도 있습니다!</p> <p>그리고 하와이의 큰 장점은 편리한 교통수단입니다. 버스로 호놀룰루를 전부 다닐 수 있어요.(하와이 주립대학은 U-Pass라고 버스카드를 주어서 처음에 등록만 하면 1년 내내 무료로 버스를 이용할 수 있습니다) North Shore도 버스가 있어서 마음먹고 가면 갈 수는 있습니다ㅎㅎ.</p>
2016-2학기 수업	<p><i>본인이 수강한 과목, 각 과목에 대한 평가를 적어주세요.</i></p> <p><i>예) 수업내용, 수업방법, 과제, 수업준비, 추천과목, 비추천과목 등</i></p>

	<p>저는 생명시스템학과로 Oceanography, Marine microbiology를 들었습니다. 하와이 주립 대학은 수강신청을 할 때 약어 옆에 숫자를 씁니다. 예를 들어 Oceanography는 OCN201이었습니다. 201의 2는 2학년 수업, 1은 Level 1 정도라고 생각하시면 됩니다. 그래서 2학년 기초수업 정도의 난이도였습니다. Oceanography는 하와이 주립대의 대표과목으로서 다른 과 학생들도 많이 듣습니다. Marine microbiology는 MMB301로서 3학년 과목이라 조금 어려웠습니다. 생물학 전공이신 분들은 성 생물학이 교수님이 유명하시다고 들었습니다. 교환학생을 가시면 처음에 스터디 카운슬러 같은 분들을 만나게 되는데요, 그 분들이 추천해주시는 과목들을 듣는 게 좋습니다. 저는 교양과목으로는 수영과 중국어를 들었습니다. 수영은 학교 안에 실외수영장이 있어서 그곳에서 수업을 진행하였습니다. 참고로 이 수영장은 점심시간, 야간에도 무료로 개장을 하니 많이 이용하세요! 수영수업은 기초반,중급반, 고급반으로 세분화 되어있습니다. 그리고 하와이 주립대학의 언어수업은 어렵고 과제도 많고 쪽지 시험도 많습니다. 개인적으로 추천하지는 않지만 언어에 관심이 있으신 분들은 들어도 좋을 것 같습니다. (Second Language Studies라고 언어 쪽이 세계랭킹 안에 든대요)</p> <p>또 학기 시작하기 전에 시험을 봐서 영어 교양 수업을 듣습니다. Speaking, Listening, Writing, Reading 이 4 part를 보는데 일정점수 이상이 되면 영어수업을 듣지 않아도 되지만 그 이하이면 파트 별로 취약한 과목의 영어 수업을 듣습니다. 전 Writing 수업을 들었는데요, 실수로 Speaking 과목을 신청해서 Writing수업은 다음 학기에 듣고 Speaking 수업을 들었습니다. 교수님이 한국 분이랑 당황스러웠지만 ㅎㅎ 너무 좋으시고 수업자체가 즐기는 분위기여서 예상 외로 교환학생 친구들을 많이 만날 수 있었습니다. 그래서 추천하는 수업입니다.</p>
<p>2017-1학기 수업</p>	<p><i>본인이 수강한 과목, 각 과목에 대한 평가를 적어주세요.</i></p> <p><i>예) 수업내용, 수업방법, 과제, 수업준비, 추천과목, 비추천과목 등</i></p> <p>처음에 실수로 CMB 501과목을 들었는데 5로 시작하는 과목은 대학원 과정이니 절대 듣지 마세요. 그래서 수강신청 취소를 하였습니다. 수강신청 취소는 QLC 건물 4층에 교환학생 담당 부서가 있는데 (나중에 알게 됩니다)거기서 하면 됩니다. 이 외에도 문제가 생기면 그 곳을 찾아가면 되요! 그리고 전공과목으로는 Molecular Biology 2를 들었습니다. BIOL408 로서 정말 어려웠습니다ㅠ..듣지마세요...! 그리고 교수님이 어디나라 본인지 아시는 것도 정말 중요할 것 같아요. 전 인도교수님이라서 발음이 잘 안 들려서 한 학기 내내 고생했어요. 그럴 땐 녹음기로 녹음하시면 됩니다. 그런데 그런걸 떠나서 4로 시작하는 과목은 어렵기</p>

	<p>때문에 마음의 준비를 하고 들으세요! 그리고 Hula와 요가 수업을 들었는데 정말 좋았습니다. Hula는 뮤직 빌딩에서 들을 수 있고 마지막에 학교에서 퍼포먼스도 해서 특별한 추억을 만들 수 있습니다.</p> <p>영어 교양수업 Writing은 과제가 많았지만 저의 writing 수업과 Research능력을 확실히 올려준 것 같습니다. Kelly Bolen 수업을 추천해요! 수업은 Google에ex) <b>Class availability uh manoa</b> 치면 사이트가 나와요. 거기 들어가셔서 학기에 맞는거 보면 되요!</p>
프로그램 운영	<p><i>외국인 학생을 위한 지원현황</i>  <i>예) 오리엔테이션, 교환학생 참여 프로그램, 담당부서, 담당자명, 상담 프로그램 등</i></p> <p>학기 초에 오리엔테이션 꼭 가세요! 학교에서 언제 어디서 하는지 메일 와요! 교환학생이나 외국인 학생이 많이 포함되어 있는 동아리는 IMS, 한우리등이 있어요. 오리엔테이션에서 아마 알려드릴 거예요. Welcome party 도 하는데 굳이 그 동아리 안 들어가도 되니까 가시면 많은 친구들을 만날 수 있어요. 물론 동아리 들어가시면 같이 캠핑도 가고 바다도 가고 하겠죠! 또 Coffee hour같은 행사는 학교에서 메일이 오는데 잘 체크하시면 됩니다ㅎㅎ</p> <p>담당부서는 <a href="http://www.hawaii.edu/issmanoa/">http://www.hawaii.edu/issmanoa/</a> 이고 담당자는 George 입니다! ISS는 international Student Services의 약자로 Visa Clearance도 이 쪽에서 하구요 (나중에 메일로 옵니다. 필기구와 모든 비자관련 서류와 여권을 지참하여 가세요) health Insurance관련도 이쪽에서 합니다. 궁금하신 것은 찾아가면 다 친절하게 알려주세요ㅎㅎ <b>Front Desk hours:</b>  <b>MON-FRI, 8:30am - 3:30pm</b> 이에요.</p> <p>Mentor-Mentee프로그램도 운영하고 있어요. George와 직접 상담도 할 수 있는데 schedule advising appointment 를 통해서 상담할 수 있어요! ISS 사무실로 직접 찾아가도 알려주세요</p> <p>또 Campus center 앞에 헬스장이 있는데 거기 카운터에서 Recreation을 운영해요. 싼 가격에 서핑, 카약, 스탠드업 패들링 등을 배울 수 있습니다!</p>

### 3. 생활전반

구분	결과보고(서술형)
날씨	<p><i>현지 기후 및 유의점</i></p> <p>날씨 정말 좋습니다. 단 11월~1월은 좀 쌀쌀하니 가디건을 챙겨가세요. 더운 날씨여도 에어컨 바람은 추우니까 가디건은 필수입니다ㅎㅎ.</p>

	<p>웬만하면 현지에서 옷을 사는데 저는 좋았던 것 같습니다. ROSS에서 싼 가격에 옷이나 생활용품을 쇼핑할 수 있습니다.</p> <p>또 소나기 같은 비가 자주 오는데, 우산 안쓰는 사람들이 많아요. 하지만 퍼부를 때도 있으니까 우산 챙기세요 ㅎ</p>
안전	<p><u>현지 안전 상황</u></p> <p>North Shore는 파도가 정말 센 날이 있어요. 수영에 자신이 없으시면 들어가지 마시고, 자신이 있더라도 유의하세요. 가끔 와이키키도 파도가 센 날이 있습니다. 언제나 물놀이 할 때 안전에 유의하세요!</p> <p>그리고 Chinatown 과 Downtown은 연결되어 있는데, 이 일대에 노숙자가 많으니 유의하세요. 해치지는 않지만, 소매치기를 할 수도 있습니다. 낮에는 괜찮지만 밤에 이 일대는 돌아다니지 마세요. 밤에는 마약한 사람이 돌아다니기도 해서 위험합니다. 와이키키는 밤에 돌아다녀도 괜찮습니다. 와이키키는 밤에 친구들과 놀러다니세요! 하지만 혼자 다니는건 언제나 추천하지 않아요!</p>
숙소	<p><u>학교기숙사( ) 홈스테이 ( ) 외부 숙소(0 ) 기타( )</u></p> <p><u>기숙사 이름, 숙소 시설, 분위기, 규칙, 유의사항 등 숙소 전반에 대한 평가</u></p> <p>저는 두 학기 모두 학교 바로 앞에 있는 YMCA에서 살았어요. 5월달을 마지막으로 학교가 YMCA 건물을 인수해서 이제 On campus (학교 기숙사)가 되었네요...!그 대신 교환 학생이나 International Students 가 많이 사는 학교에서 가까운 기숙사를 소개해 드릴게요.</p> <p><a href="http://www.shinshukyokai.org/dormitory.htm">http://www.shinshukyokai.org/dormitory.htm</a> 신슈쿄카이 미션 기숙사</p> <p><a href="http://www.hawaiistudentsuites.com/kalo-terrace/">http://www.hawaiistudentsuites.com/kalo-terrace/</a> 칼로테라스</p> <p>그리고 학교 기숙사는 Meal Plan이 포함되어 있어서 많이 비싸요.</p> <p><a href="http://manoa.hawaii.edu/housing/livewithus">http://manoa.hawaii.edu/housing/livewithus</a></p> <p>그 대신 제 기준에 Meal Plan 정말 맛있었어요. 애슬리의 업그레이드 버전입니다.</p> <p>하와이 대학생들은 상당히 자유로우니 당황하지 마세요! 룸메이트랑 안 맞으시면 방을 옮기는 것도 대수가 아니니 너무 걱정마세요. 다들 유쾌하고 같이 살면 정말 재밌습니다 ㅎ</p>
식사	<p><u>학교 Meal Plan ( ) 학교식당 개별이용 (0 ) 홈스테이 ( )</u></p> <p><u>외부식당 (0 ) 직접 요리 (0 ) 기타( )</u></p> <p><u>본인이 주로 이용한 식사방법 체크, 식사 전반에 대한 평가</u></p> <p><a href="http://manoa.hawaii.edu/campus_life/foodhousing.html">http://manoa.hawaii.edu/campus_life/foodhousing.html</a></p> <p>학교 안에서 식사를 할 수 있는 방법들 이에요. Campus Center와 Paradise Farm을 주로 이용했어요. Paradise Farm의 인도 카레 정말</p>

	<p>맛있고The Curve의 카페라떼 꼭 먹어보세요. 그리고 하와이에는 맛집이 굉장히 많으니 먹을거는 걱정마세요! Ono Seafood 가보세요. 일본 라멘집도 가보세요. 직접 요리할 재료는 Donquijote에서 구입했어요. Safeway, Walmart보다 싸고 종류도 훨씬 많아요. 일본 슈퍼마켓이라 아시아 입맛에 맞기도 하고요. 물론 한인 슈퍼마켓도 팔라마 슈퍼마켓이라고 있습니다!</p> <p>그런데 식사비가 정말 많이 들어요. 물가가 비싸서...한 끼에 싼게 7달러 이고 12달러 정도는 아주 평범한 수준입니다.</p>
교통	<p><i>통학방법, 시내교통, 주요도시 이동 관련</i></p> <p>U-Pass로 버스타고 다니시면 되고요, Uber를 택시처럼 타고 다니면 되요. Google Maps 는 꼭 다운 받으세요!</p>

#### 4. 소요경비 (본인이 지출한 총 비용)

단위 : 원

항목	비용	비고(간략한 비용내역 등)
항공료	108만원	왕복티켓
Fees	<p>교환학생 파견 시 Tuition의 경우, 양교 협약에 의해 면제가 됩니다. 학교별로 Tuition 이외에 지불해야 하는 비용이 상이한데 본인이 지출한 금액에 대해 상세히 적어주세요.</p> <p>예) University Support Fee, \$3,000</p>	없음
보험료	408.08달러	<p>ISO-Student Health Insurance</p> <p>자매대학에서 원하는 보험을 샀습니다. 한국에서 보험을 들었는데 조건에 맞지 않다고 해서 취소했습니다. -굉장히 번거롭습니다. 반드시!!! 이메일에 나와있는 조건을 꼼꼼히 읽으세요</p>
숙소	한 학기 350 만원/ 방학 Winter- 80만원 정도	학교 기숙사는 meal plan포함 한 학기 500만원 정도
식비	한달 70만원정도	
교통비	거의 x, 가끔 Uber- 거리로 계산, 비싸지 않음	
책값	한 권 두꺼운 책 8만원정도,	학교 내 Bookstore에서 중고로 구입하면 더싸고, 빌릴 수도

		있어요. (Rent ). 아마존에서도 빌릴 수 있고 보통 인터넷이 책 값이 더 싸입니다.
기타1	여행비 (하와이 이웃섬, 뉴욕)	250만원 정도

## 5. 출국 전 준비사항

*파견 전 미리 반드시 꼭 알아야 할 사항, 알았으면 좋았을 사항 중심으로 서술  
(분량 자유)*

같이 가는 학생이랑 미리 연락해서 같이 준비하세요~

Visa는 미리미리 신청하세요! 생각보다 오래 걸려요. 네이버에 Visa 받는 법 치면 나와요  
전공 과목은 포털에서 앞으로 전공과목 뭐 들어야 하는지 나오는데 그거 보고 본인이  
필요한 전공과목이랑 자매학교에 개설되는 과목이랑 비교해서 1:1 매칭하세요.  
(Google에 Class availability uh manoa 치세요) 학과 사무실에 확인 받으시고 교수님과도  
상담하는게 좋습니다!

저의 추천은 자매학교에서 전공 과목을 많이 안 듣는게 좋다! 예요

물론 Pass or Fail 이라서 Pass만 하면 학점 얻는 것이지만 수업 따라가기가 상당히  
벅차거든요. 그리고 1년동안 도서관에서 공부한 것보다 여기저기 놀러 다니고 많이  
즐겼던게 더 큰 인생공부였던 것 같아요! 사실 전공이던 교양이던 하고 싶은 건 두려워  
하지 말고 다 해보세요^^ 거기서 만난 타 학교 교환학생은 실험실도 들어갔어요!  
그리고 만약 Fail 받으실 것 같으시면 손 놓고 있지 말고 교수님 찾아가세요!!

출국 전 가장 중요한 것은 자매학교 메일을 잘 확인하고 꼼꼼히 읽어 보는 것입니다!  
(특히 Health Insurance)

아 그리고 저는 외국 학생들에게 나누어줄 선물도 사가지고 갔어요. 인터넷에서  
한국전통 편지지나 책갈피 이쁜거 싸게 팔아요~

그리고 처음 수강신청할 때 권한이 없다고 하고 안되는데 가자마자 학교 Health Care  
center에서 파상풍과 불거리에 대한 **예방접종 기록**을 요구합니다! (파상풍, 불거리  
정확하지 않음,,,,) 이거 제출 하기 전까지는 수강신청 권한이 없어요

한국에서 저도 관련된 서류 자매대학으로 다 제출 했다고 생각했는데 거기서  
요구하는게 또 다르더라고요.

예방접종 하지 않았다면 현지 병원에서 항체반응 검사를 하거나 예방접종 해야 해요!  
(병원비 비싼거 아시죠? 항체반응 검사는 그렇게 비싸진 않은데 예방접종은 많이 비싸요)  
그러니 출국 전에 미리미리 확인합시다~~확인해도 저처럼 재검사 할 수 도 있으니 너무  
억울해 마세요...!

## 6. 본인 소감 및 평가

본인의 경험담, 느낀점, 향후 계획 등을 솔직하고 자유롭게 작성해 주세요.

(분량 자유)

저는 아직도 하와이만 생각하면 두근두근 하네요!

하와이는 모든 사람들이 알로하~친절하고 느긋해요! 인종차별도 느껴보지 못했어요!

한국에선 할 수 없는 많은 경험들을 할 수 있었고 그리고 건강도 좋아진 것 같아요ㅎㅎ  
하와이를 강력추천 합니다!

지금은 한국 바이오협회에서 인턴을 하고 있고, 앞으로 대학원도 생각하고 있어요!

교환학생 1년은 제 인생에서 가장 다이나믹 하고 행복한 시간이었던 것 같네요. 또  
앞으로 살아갈 방향을 정할 수 있게 되었어요! 마음속의 방황이 끝나고 저만의 삶을 살  
용기가 생긴 게 가장 큰 수확인 것 같습니다. 1년 동안 외국 나가서 이것저것 겪어보니  
나라는 사람을 알게 되는 정말 귀중한 시간이었어요.

기회가 된다면 꼭 가보세요! 절대 후회하지 않을겁니다.