

교환학생 수학보고서

1. 기본정보

학과		이름	이_아
파견국가	미국	파견도시	미네소타주 위노나
파견대학	Winona State University	파견기간	2016년 8월 ~ 2017년 5월

2. 파견대학 및 수업 전반 사항

구분	결과보고(서술형)
파견대학	<p><i>파견대학 위치, 규모 및 시설, 전체적인 분위기 등에 대하여 서술해주세요.</i></p> <p>위노나주립대학교는 미네소타주 위노나에 있습니다. 대학교 규모는 다른 미국 대학교에 비교했을 때 작은 편에 속하고 순천향대와 크기가 비슷하다고 할 수 있습니다. 시골이라 여유롭고 평화로운 분위기입니다.</p>
2016-2학기 수업	<p><i>본인이 수강한 과목, 각 과목에 대한 평가를 적어주세요.</i></p> <p><i>예) 수업내용, 수업방법, 과제, 수업준비, 추천과목, 비추천과목 등</i></p> <p>ESL 106 - ESL은 교환학생이면 들어야하는 과목입니다. 영어 쓰기, 읽기 수업이라고 할 수 있는데 에세이 쓰는 것과 독해하는 데에 많은 도움이 되었습니다. 106이 쉽다고 들어서 별로 도움이 안 되지 않을까 생각했는데 도움이 참 많이 되었던 과목입니다. 참, Melissa 교수님을 추천합니다. 잘 가르쳐주셨던 분입니다.</p> <p>ESL 107 - 이것 또한 ESL 106과 같은 영어 읽기쓰기 과목으로서 106보다는 조금 더 높은 레벨의 수업이라고 할 수 있겠습니다. 이 과목에서는 106보다 글쓰기에 더 비중을 두었고 Research paper와 essay 쓰는 방법에 대해 구체적으로 배울 수 있어서 유익했습니다.</p> <p>Pilates - 1학점 수업으로서 일주일에 한번 있는 수업입니다. 운동을 하고 싶어서 들었던 과목이었는데 개인적으로 그저 그랬던 수업입니다. 가르쳐주시는 강사마다 다를 수 있겠지만 조금 지루했던 수업입니다. 이</p>

	<p>Psychology of Gender - 심리학 전공 수업입니다. 내용이 그렇게 어렵지 않으면서도 많이 배울 수 있었던 수업입니다. 젠더 심리학 관련 이론지식 뿐 아니라 성차별과 같은 사회적 문제들 또한 많이 배울 수 있어서 유익했던 수업입니다.</p> <p>Statistics - 심리학 전공 통계 수업입니다. 이 과목은 교수님 두 분 중 선택할 수 있는데 개인적으로 제 교수님이었던 Gloria는 어렵게 가르친다는 평이 대부분이었고 많은 미국인 학생들이 도중에 포기했던 수업입니다. 교수님이 무척 친절하시고 교환학생인 저를 배려해주셨던 분이어서 개인적으로는 만족했던 수업이었지만 수학에 자신이 없다면 다른 교수님 과목을 듣는 것을 추천합니다.</p>
2017-1학기 수업	<p><i>본인이 수강한 과목, 각 과목에 대한 평가를 적어주세요.</i> <i>예) 수업내용, 수업방법, 과제, 수업준비, 추천과목, 비추천과목 등</i></p> <p>Abnormal Psychology - 전공수업입니다. 실용적으로 이상심리에 대해 잘 가르쳐주셔서 정말 만족했던 수업입니다. Casselman 교수님이었는데 유머러스하시고 이해되기 쉽게 가르쳐주셔서 즐겁게 이상심리 배울 수 있었습니다.</p> <p>Introduction to Psychological Science - 전공수업입니다. 심리학에 대해 전반적으로 배우는 심리학개론 수업이었는데 너무 재밌게 들었던 수업입니다. 이론 뿐 아니라 실용적인 심리학 지식들을 배울 수 있어서 좋았습니다. Schreiber 교수님 추천합니다.</p> <p>Developmental Psychology - 전공수업입니다. 발달심리학에 대해 전체적으로 쉽게 배울 수 있었습니다. 사실 다른 수업에 비해 재밌진 않았고 교수님 또한 교환학생이라고 배려해주시는 분은 아니셨지만(수업시간에 전자사전을 쓰는 것을 원하지 않으셨습니다.) 그래도 잘 가르쳐주셨고 시험 또한 프린트물을 암기하면 돼서 어렵지 않았습니다. 교수님 성함은 Jessica입니다.</p> <p>Introduction to Women's, Gender, & Sexuality Studies - 교양수업으로</p>

	<p>들었습니다. 친구들에게 추천받아 들었던 수업이었는데 성차별 문제, 성소수자 문제 등 다양한 이슈들에 대해 배울 수 있어서 너무 좋았던 수업입니다. 미국에는 다양한 인종들이 살기 때문에 우리나라보다 인종차별 문제가 심각했고 그에 대해서도 더 자세히 알 수 있었습니다. Tamara 교수님이었는데 교환학생을 많이 배려해주시고 시험 시간도 더 연장해주셨던 분이셨습니다. 추천하는 과목입니다.</p>
<p>프로그램 운영</p>	<p><i>외국인 학생을 위한 지원현황</i> <i>예) 오리엔테이션, 교환학생 참여 프로그램, 담당부서, 담당자명, 상담 프로그램 등</i></p> <p>처음에 학교에 도착하고 2주일간 교환학생을 위한 오리엔테이션에 참여하게 되었는데 거기서 국제교류처 분들이 학교생활에 대해 자세히 알려주셨습니다. 또한 거기서 교환학생으로 온 외국인 친구들도 사귄 수 있었고 지금까지 연락하고 지낼 만큼 친해진 친구들도 거기서 먼저 알게 되었습니다. 꼭 오리엔테이션에 참여하시길 바랍니다.</p>

3. 생활전반

구분	결과보고(서술형)
날씨	<p><i>현지 기후 및 유의점</i></p> <p>미네소타에 위치해 있어서 8월에도 시원할 줄 알았는데 학교에 도착했을 때 생각보다 더워서 놀랐습니다. 여름은 20도 후반 정도로 덥지만 습도가 낮아서 한국만큼 덥지는 않았습니다.</p> <p>겨울은 많이 춥습니다. 영하 20도 아래로 내려가기도 합니다. 하지만 제가 있을 때는 다른 때보다 덜 추웠고 겨울방학 때(엄청 추운 기간에) 캘리포니아로 여행을 가서 걱정했던 것보다 심한 추위를 겪지는 않았습니다. 그래도 한국보다 춥고 겨울이 길기 때문에 작은 사이즈의 전기장판 같은 것을 가져가면 유용하게 쓰실 겁니다. 실내는 따뜻하기 때문에 크게 걱정하지 않으셔도 됩니다.</p> <p>늦봄부터 가을까지는 날씨가 무척 좋고 하늘도 예쁘고 주변 경관도 정말</p>

	아름답습니다. 학교에서 가까운 East Lake 호수에서 산책을 자주 하면서 좋은 날씨를 즐겼던 기억이 납니다.
안전	<p><i>현지 안전 상황</i></p> <p>시골이라서 다른 지역에 비해 무척 안전합니다. 그래도 가끔 사건들이 있었기에 늦은 밤에는 돌아다니지 않았으면 합니다.</p>
숙소	<p><i>학교기숙사(○) 홈스테이 () 외부 숙소() 기타()</i></p> <p><i>기숙사 이름, 숙소 시설, 분위기, 규칙, 유의사항 등 숙소 전반에 대한 평가</i></p> <p>처음에 Sheehan에 한달 정도 살다가 너무 시끄러워서 East Lake Apartment로 이사했습니다. 둘 다 학교기숙사지만 East Lake는 학교에서 걸어서 10분 정도 떨어진 곳에 위치해있고 아파트 형태로 되어있습니다. 많은 교환학생 분들이 East Lake를 더 선호하였는데 그 이유는 룸메이트 3명과 공유하는 주방이 있어서 요리를 쉽게 할 수 있었고 좀 더 저렴한 가격이었으며 고학년들이 사는 기숙사여서 다른 기숙사보다 조용했기 때문입니다. 그리고 개인적으로 바로 앞에 아름다운 East Lake 호수가 있어서 쉽게 호수 주변을 산책할 수 있어서 좋았습니다.</p>
식사	<p><i>학교 Meal Plan (○) 학교식당 개별이용 () 홈스테이 ()</i></p> <p><i>외부식당 () 직접 요리 (○) 기타 ()</i></p> <p><i>본인이 주로 이용한 식사방법 체크, 식사 전반에 대한 평가</i></p> <p>저는 1학기 때 밀플랜을 일주일에 10번 먹을 수 있는 10밀을 했고 2학기 때는 7밀을 했습니다. 저는 대부분의 시간을 학교에서 보냈기 때문에 다른 교환학생들 보다 학교 밀플랜을 더 많이 이용했던 것 같습니다. East Lake Apartment에 살았던 분들은 대개 밀플랜 대신에 더 저렴한 Block Meal 이라는 식권을 50장 정도 사서 학교 식당을 일주일에 한 4~5번 정도만 이용했던 것 같습니다. East Lake Apartment에 살 계획이라면 집에서 요리를 할 수 있기 때문에 밀플랜을 너무 많이 할 필요는 없을 것입니다. 카페테리아 음식이 뷔페식으로 다양하나 메뉴가 거의 변하지 않아서 쉽게 질립니다.</p>

교통	<p><i>통학방법, 시내교통, 주요도시 이동 관련</i></p> <p>East Lake Apt에서 걸어서 다니거나 학교에서 제공하는 무료셔틀을 이용했습니다. 평일에는 10분마다 한 대씩 기숙사 앞으로 셔틀이 옵니다. 다른 도시를 이동하는 것은 자동차가 없다면 불가능합니다. 그래서 근처 도시에 가고 싶을 때는 차가 있는 친구에게 부탁하여 함께 가야했습니다. 월마트 또한 조금 거리가 있기 때문에 걸어가기 쉽지 않습니다. 겨울을 제외한 계절에는 자전거를 이용해서 월마트를 이용했지만 추운 겨울에는 친구차로 월마트를 갔습니다. 그렇지만 월마트 말고도 다운타운에도 마트가 있고 약 한 시간 마다 있는 마을버스도 있고 식료품을 사는 방법은 어렵지 않게 찾을 수 있기 때문에 많이 걱정하지 않아도 될 것 같습니다.</p>
----	---

4. 소요경비 (본인이 지출한 총 비용)

단위 : 원

항목	비용	비고(간략한 비용내역 등)
항공료		한국->미국 87만원 캐나다(학기 끝나고 여행감) -> 한국 50만원
Fees	<p><i>교환학생 파견 시 Tuition의 경우, 양교 협약에 의해 면제가 됩니다. 학교별로 Tuition 이외에 지불해야 하는 비용이 상이한데 본인이 지출한 금액에 대해 상세히 적어주세요.</i></p> <p>예) University Support Fee, \$3,000</p>	마지막 페이지에 사진 첨부
보험료	<p><i>자매대학에서 권하는 보험을 샀는지, 국내에서 해외 여행자 보험을 사갔는지 여부 및 보험 비용을 알려주세요.</i></p>	마지막 페이지에 사진 첨부
숙소	기숙사	한 학기에 약 \$2,600
식비	밀플랜 및 기타	밀플랜 :

		\$1033(가을학기) + \$968(봄학기) Kryzsko Cash : \$195(가을학기) + \$215(봄학기) +a
교통비	미국-한국 비행기 + a	137만원 + a
책값		학기당 약 \$200 (무슨 수업을 듣는가에 따라 다름)
기타1	여행경비	약 \$6,000
기타2		

5. 출국 전 준비사항

*파견 전 미리 반드시 꼭 알아야 할 사항, 알았으면 좋았을 사항 중심으로 서술
(분량 자유)*

1. 영어에 자신감이 많이 없다면 영어회화나 듣기를 연습하고 가면 학교생활을 빨리 적응하는데 도움이 될 것이라 생각합니다. 하지만 너무 걱정하지는 않아도 될 것 같습니다. 생존을 위해 영어를 쓰게 되고 자연스럽게 늘게 됩니다.
2. 추운 겨울을 위해 작은 전기장판을 준비해 가면 좋습니다.
3. 미국에서 교환학생 생활하면서 돈이 생각보다 많이 들었습니다. 학교 Fee와 기숙사 비용이 꽤 컸기 때문입니다. 1년 동안 약 3천만원 정도 든다고 생각하셔야 합니다.
4. 다른 한국학교에서 교환학생 왔던 친구가 교환학생들을 위한 '미래에셋' 장학금을 700만원 정도 받았다고 했습니다. 비용 때문에 교환학생을 고민하는 학생분들은 이 장학금을 미리 알아보시길 바랍니다.
5. 국제면허증을 따고 가면 여행 다닐 때 더 좋을 것 같습니다.
6. 이불을 비롯해 대부분의 생활용품들은 월마트나 타겟에서 살 수 있기 때문에 한국에서 많이 가져올 필요 없습니다.
7. 외국인 친구들에게 줄 작은 선물들을 가져가면 좋습니다. 저는 한국적인 선물을 준비해가지 않아서 후회를 많이 했습니다. 다른 한국인 친구에 의하면 한국 전통

부채가 미국인 친구들이나 교수님께 인기가 많았다고 했습니다.

6. 본인 소감 및 평가

본인의 경험담, 느낀점, 향후 계획 등을 솔직하고 자유롭게 작성해 주세요.

(분량 자유)

교환학생 기간동안 새로운 경험들을 많이 했고 많이 배웠습니다. 또한 정말 행복했습니다. 사실 처음에는 영어도 잘되지 않고 친구들을 사귀는 것도 어렵게 느껴져서 걱정이 많았었는데 시간이 지나면서 영어도 조금씩 들렸고 외국인 친구들도 많이 사귄 수 있었습니다. 지금은 다시 가고 싶을 정도로 위노나가 너무 그리운 곳이 되어버렸습니다. 개인적으로 저는 위노나가 큰 도시가 아닌 작은 마을이었기 때문에 더 좋았던 것 같습니다. 사람들도 더 친절했고 여유로웠으며 친구들과 더 쉽게 어울릴 수 있었습니다. 위노나는 자연 풍경 또한 너무나 아름다웠습니다. 학교에서 걸어서 10분도 걸리지 않은 곳에 아름다운 호수가 있고 그 길을 따라 산책을 하다보면 있던 스트레스도 다 사라졌습니다. 한국에서 바쁘게 지내면서 느끼지 못했던 여유를 느꼈고 성적에 대한 스트레스에서 조금은 벗어나 다양한 나라에서 온 친구들과 즐거운 시간을 많이 보낼 수 있었습니다.

저는 심리학 전공을 선택해서 전공 수업들을 많이 들었는데 대부분의 수업들이 정말 재미있고 유익했습니다. 교양 또한 좋았습니다.

영어를 여전히 잘하지는 못하지만 처음에 비하면 많이 늘었다고 생각합니다.

큰돈을 들여서 교환학생을 다녀왔지만 저는 그만큼 값진 경험을 했다고 자신합니다. 잊지 못할 행복한 추억들을 많이 만들었고 많은 경험들을 통해 제 자신을 더 성장할 수 있었습니다.

그렇지만 사실 모든 학생이 이곳에서의 생활을 만족해한 것은 아니었습니다. 주변 친구들 중에서는 시골의 지루한 면을 싫어한 친구도 있었고 적응을 잘하지 못하는 친구도 있었습니다. 사람마다 같은 곳에서도 어떻게 생활하였고 어떻게 느꼈는지에 따라 다른 경험을 할 것입니다. 또한 자신의 성향에 따라 더 맞는 나라, 학교가 있을 지도 모릅니다. 학교 선택을 할 때 그 점도 참고했으면 좋겠습니다.

7. 사진보고서(6장 이상)

	
<p>심리학 수업을 들었던 건물</p>	<p>위노나 다운타운에 있는 어쿠스틱 카페에서 커피를 마시며 들었던 재즈음악</p>
	
<p>내가 사랑했던 East Lake</p>	<p>친구들과 Sugar Loaf에 올라가 위노나 전경을 바라보면서.</p>

	
대만 친구가 준 생일 선물	암트랙을 타고 다녀온 시카고 여행

첨부-학교 Fees

<첫 학기-가을학기> 첫 번째 항목이 보험료입니다.

Winona State University				
2016 Fall			\$ 0.00	
Date	Description	Charge	Payment	Payment to Student
	Student Health Insurance	\$ 1,356.00		
	International Student Tuition Scholarship	\$ 3,551.50		
	eWarrior Digital Life & Learning	\$ 485.00		
	Athletics Fee	\$ 51.96		
	Housing Application Fee	\$ 50.00		
	Room	\$ 2,607.00		
	Meals	\$ 1,033.00		
	Kryzsko Cash	\$ 195.00		
	Students United Fee	\$ 6.45		
	Wellness Fee	\$ 73.44		
	Student Life Fee	\$ 75.60		
	Student Union Facility Fee	\$ 125.60		
	Technology Fee	\$ 103.60		
	Health Service Fee	\$ 64.80		
	Cross Cultural Orientation Experience	\$ 150.00		
	Extended payment plan fee	\$ 30.00		

Winona State University

2017 Spring

\$ 20.00



Date	Description	Charge	Payment	Payment to Student
	International Student Tuition Scholarship	\$ 3,551.50		
	eWarrior Digital Life & Learning	\$ 485.00		
	Athletics Fee	\$ 51.96		
	Students United Fee	\$ 6.45		
	Wellness Fee	\$ 73.44		
	Student Life Fee	\$ 75.60		
	Student Union Facility Fee	\$ 125.60		
	Technology Fee	\$ 103.60		
	Health Service Fee	\$ 64.80		
	Room	\$ 2,568.00		
	Meals	\$ 968.00		
	Kryzsko Cash	\$ 215.00		
	Extended payment plan fee	\$ 30.00		
	Other Income	\$ 20.00		

<두 번째학기-봄학기>