

교환학생 수학보고서

1. 기본정보

학과		이름	이*지
파견국가	Finland	파견도시	Jyväskylä
파견대학	University of Jyväskylä	파견기간	2014.8~2015.5

2. 파견대학 및 수업 전반 사항

구분	결과보고(서술형)
파견대학	<p><i>파견대학 위치, 규모 및 시설, 전체적인 분위기 등에 대하여 서술해주세요.</i></p> <p>파견대학이 위치한 곳은 수도 헬싱키에서 기차나 버스로 약 3시간~3시간반정도 걸리는 핀란드에서 5번째로 큰 도시인 Jyväskylä라는 곳입니다. 제가 살았던 koas라는 기숙사에서 캠퍼스까지는 자전거로 약 15분 걸어서 약 40분 거리에 있었기 때문에 중고자전거를 구매하여 타고 다녔습니다. 물론 돌아올 때도 팔 수 있었습니다. 거의 모든 학생들이 자전거를 가지고 있었습니다.</p> <p>캠퍼스는 총 3개를 가지고 있습니다. 조금만 이동하면 되는 거리에 다들 위치해있습니다. 각 캠퍼스마다 카페테리아를 가지고 있었으며 학생카드를 제시하면 2.6유로로 한 끼 식사를 드실 수 있습니다. 시설도 깨끗하고 크고 좋았습니다. 그리고 soppi라는 도서관 옆에 위치한 샵에서 두 학기에 50유로 한 학기에 30유로의 가격을 가진 스포츠스티커를 사면 스포츠빌딩에 가서 줌바, 요가, 복싱 등등 다양한 스포츠프로그램에 참여할 수 있습니다. 스포츠 프로그램이 시간표로 짜여있으니 보고 시간에 맞춰서 가면 되고 운동기구들도 이용할 수 있었습니다.</p>
2014-2학기 수업	<p><i>본인이 수강한 과목, 각 과목에 대한 평가를 적어주세요.</i> <i>예) 수업내용, 수업방법, 과제, 수업준비, 추천과목, 비추천과목 등</i></p> <p>정규적인 학기가 시작되기 전에 8월 여름방학에 교환학생들을 위한 영어나 핀란드 둘 중에 하나를 택해서 신청해서 수업을 들을 수 있습니다. 이 때 둘 중에 하나를 선택해서 듣는다면 많은 교환학생들을 만나서 친해지고 적응할 수 있습니다.</p> <p>핀란드는 우선적으로 시험은 두 번의 재시험을 더 볼 수 있기 때문에</p>

	<p>성적은 충분히 다들 받을 수 있을 거라고 생각합니다.</p> <p>저는 School of Business and Economic 에서 전공으로는 Business, Society and Environment, Introduction to management and leadership 수업을 듣고 Survival Finnish, ENGLISH (LANGUAGE CENTRE)에서 Academic study skills, Academic English communication1, Basic Academic Writing for International students 라는 수업을 들었습니다.</p> <p>Business, Society and Environment 수업에서는 지속 가능한 경영에 대해서 배웠습니다. 함께 기업을 조사해서 조별로 그룹을 지어서 발표를 할 수 있던 기회를 가졌었습니다.</p> <p>Introduction to Intercultural communication 은 수업을 듣고 시험대신에 여러 주제를 바탕으로 약 15 장 이상의 글을 써서 제출 했습니다.</p> <p>Introduction to management and leadership 은 경영과 리더십에 관해서 전반적인 것들을 배울 수 있던 기회였습니다.</p> <p>제가 들었던 school of business and economic 에서는 basic, bachelor, master 을 위해 각각 수업들이 있었는데 저는 basic 과 bachelor 학생들을 위한 수업들을 주로 들었기 때문에 큰 어려움은 없었습니다.</p> <p>또한 시험이 두 번의 재시험이 있습니다.</p> <p>Survival finnish 에서는 정말 기본적인 핀란드어를 배울 수 있고 여러 교환학생들을 만날 수 있습니다.</p> <p>찾아보면 다양한 수업들이 많습니다!</p>
2015-1학기 수업	<p><i>본인이 수강한 과목, 각 과목에 대한 평가를 적어주세요.</i> <i>예) 수업내용, 수업방법, 과제, 수업준비, 추천과목, 비추천과목 등</i></p> <p>전공으로는 Introduction to marketing, Strategic Management, Introduction to Accounting 수업을 들었습니다.</p> <p>Introduction to marketing 수업에서는 교수님이 많은 분량의 피피티 슬라이드를 가지고 마케팅에 관해서 설명하시며 빠르게 수업을 이끌어 가십니다. 또한 조를 짜서 함께 다양한 기업에 대한 마케팅에 대한 글을 읽고 보고서를 쓰는 활동 등을 합니다.</p> <p>Introduction to Accounting은 financial accounting과 management accounting 둘 다 배우게 됩니다. 개념을 소개해주시고 exercise 등을 통해서 문제를 쉽게 풀 수 있도록 해줍니다. 말 그대로 기본적인 회계에 대해서 알려주는 수업입니다.</p> <p>이 외에도 Activate your English, Intermediate Academic Writing,</p>

	<p>Academic English Communication2, Each one teach one 수업 을 들었습니다. Activate your English는 핀란드 학생들이 많았고 기본적인 문법 등, 주제를 가지고 조별로 나눠서 이야기나누기, pair discussion 등의 활동을 하였습니다. Each one teach one 프로그램 수업은 다른 나라 학생과 1:1로 서로의 모국어를 가르쳐 주는 것입니다. 친구 한 명을 정해서 서로 수업계획과 시간표, 수업자료 등을 정해서 정기적으로 만나서 서로 가르쳐주고 학점을 받을 수 있습니다.</p>
<p>프로그램 운영</p>	<p><i>외국인 학생을 위한 지원현황</i> 예) 오리엔테이션, 교환학생 참여 프로그램, 담당부서, 담당자명, 상담 프로그램 등</p> <p>오리엔테이션 기간이 있는데 이 때 시간표에 따라서 여러 장소에서 정보를 제공하는 강의를 합니다.</p> <p>또한 각 교환학생들마다 튜터가 정해집니다. 제일 처음에 학교에 도착하면 튜터가 마중 나와서 서바이벌 키트(이불, 식기구 등) 등을 전해줍니다. 서바이벌 키트는 보증금을 내고 쓰고 돌아갈 때 좋은 상태로 다시 반납하면 보증금을 되돌려받을 수 있습니다. 튜터는 도서관 이용방법 등에 관해서 알려줍니다.</p> <p>ESN이라는 교환학생들을 위한 단체가 있습니다. 이 곳에서 주기적으로 각 나라의 학생들이 모여서 서로의 나라에 대해서 배워보고 이야기하고 게임도 할 수 있는 기회를 제공하는 모임인 'Café lingua'라는 이벤트를 엽니다. 이 곳에서 각 나라에서 온 친구들과 이야기도 해보고 공유할 수 있는 기회를 가질 수 있습니다.</p> <p>뿐만 아니라 ESN에서는 함께 러시아, 로바니에미(핀란드 산타마을) 등으로 다 같이 여행을 갈 수 있는 이벤트를 가지기도 합니다.</p> <p>도서관 옆에 H빌딩에 국제교류처가 있기 때문에 궁금한 점 같은 것들은 직접 방문하거나 이메일을 활용해서 궁금한점을 해결할 수 있습니다.</p>

3. 생활전반

구분	결과보고(서술형)
날씨	<p><i>현지 기후 및 유의점</i></p> <p>저는 8월 5일 출국을 했는데 제일 처음에는 한국보다 덥다는 느낌을 많이 가졌었습니다. 기숙사에 에어컨과 선풍기가 없어서 더 그런 느낌이 강했던 것 같습니다. 그렇지만 조금 시간이 지나자 빠르게 가을이 와서 낙엽이 떨어졌습니다. 가을에는 비가 조금씩 자주 왔던 걸로 기억합니다. 그래서 방수가 되는 가을 옷을 가지고 가면 유용할 것으로 보입니다. 그리고 겨울에는 보통 영하 10도 아래로 떨어지는 날도 많습니다. 바람이 심하게 불지는 않아서 그렇게 상상만큼 못 살 것 같은 추위는 아니었습니다. 눈이 많이 내리기 때문에 두꺼운 옷들과 방한화를 가져가거나 그곳에서 구매하는 것이 좋겠습니다. 물론 그곳에서 H&M을 비롯해 'Sokos'라는 백화점 등등 많은 상점들이 있습니다. .</p> <p>8월에는 해가 약 밤 10시정도에 지고 새벽 6시에는 해가 났습니다. 그리고 6월 정도에는 해가 약 3시간~4시간만 떠있었다고 합니다. 겨울에는 해가 오후 3시에 지고 아침 9시에 해가 났습니다. 그리고 시간이 지날수록 해가 길어졌습니다.</p>
안전	<p><i>현지 안전 상황</i></p> <p>핀란드는 안전한 국가입니다. 사람들도 모두 친절한 편이고 물건을 절대 훔쳐가지 않습니다. 그곳에서 열쇠를 길에서 잃어버린 기억이 있는데 그대로 koas라는 사무실로 누군가가 가져다 줘서 그곳에서 받았었던 적이 있습니다. 또한 같이 파견되었던 한 학생이 지갑을 버스에다가 두고 내렸는데 그대로 버스 사무실까지 가서 무사하게 찾았습니다.</p>
숙소	<p><i>학교기숙사(o) 홈스테이 () 외부 숙소() 기타()</i> <i>기숙사 이름, 숙소 시설, 분위기, 규칙, 유의사항 등 숙소 전반에 대한 평가</i></p> <p>제가 살던 곳은 Koas라는 기숙사였습니다. 한 방에 한 명씩 삽니다. 그리고 두 명이나 세 명씩 주방과 화장실을 공유하도록 되어있었습니다. 세탁기, 건조기가 있는 공간이 있는 빌딩이 있고 없는 빌딩이 있는데 없는 빌딩은 가장 가까운 빌딩에 가서 쓰시면 됩니다. 미리 koas 홈페이지에서 예약을 하고 쓰시면 됩니다. 또한 각 빌딩마다 사우나를 할 수 있는 공간이 있고 여자와 남자가 갈수 있는 시간이 정해져 있어 홈페이지에서 확인하고 가서서 핀란드 식 사우나를 즐기시면 됩니다. 또한 혼자만의 사우나 시간을 예약하고 싶으시다면 한 달에 7유로 정도를</p>

	<p>내고 이용하실 수 있습니다. koas에는 학생들 뿐 만 아니라 일반인들도 살고 대부분 교환학생들이 많이 사는 편입니다. 그리고 M빌딩이 있는데 이 빌딩에서는 매주 토요일 정도에 파티가 열립니다. 또한 Prisma, K-city market, niddle이라고 불리는 큰 슈퍼마켓들이 기숙사에서 걸어서 10분내 거리에 있기 때문에 정말 편리 했습니다.</p>
식사	<p>학교 Meal Plan () 학교식당 개별이용 (o) 홈스테이 () 외부식당 () 직접 요리 () 기타 ()</p> <p>본인이 주로 이용한 식사방법 체크, 식사 전반에 대한 평가</p> <p>주로 학교 카페테리아에서 밥을 먹었습니다. 학생카드를 제시하고 2.6유로면 한끼를 드실 수 있습니다. 감자와 쌀은 기본적으로 택할 수 있고 여러 메뉴 중 한 개를 선택해서 드시면 됩니다. 연어수프나 여러 핀란드 식 요리들을 맛보실 있습니다. 메뉴 중에는 한 개씩은 한국에서 먹는 것처럼 무난한 요리들이 있기 때문에 괜찮았습니다. 또한 '아고라'나 몇몇 카페테리아에서는 약 5유로를 내면 스테이크나 햄버거요리, 연어요리 등을 드실 수 있는데 맛있습니다! 외식은 피자, 케밥 가게등을 제외하고는 약10유로가 넘어갑니다. 또 한 마트에서는 과일, 야채를 비롯해 고기, 연어 등을 저렴한 가격에 구입하실 수 있습니다. 잘 구입해서 기숙사에서 요리해 먹는 것도 정말 좋은 방법입니다. 또한 한국 라면이라든지 여러 소스는 Jyväskylä Seppälä 에 위치한 K-citymarket 에서 구매할 수 있습니다. 버스를 타고 가실 수 있습니다.</p> <p>연어를 즐겨먹고 감자요리가 많습니다. 각 기숙사마다 오븐이 있기 때문에 케익, 고기, 닭요리 등을 쉽게 해드릴 수 있습니다.</p>
교통	<p>통학방법, 시내교통, 주요도시 이동 관련</p> <p>자전거를 이용했고 정말 눈이 많이 왔을 때는 한 달 무제한 버스 이용권을 사서 다녔습니다. 이번에 같이 갔던 교환학생 언니오빠들과 도서관 앞에 있는 자전거 가게에서 샀었습니다. 가격은 70~80유로 정도였습니다. 영수증을 가지고 계시면 나중에 그 자전거 가게에 그대로 팔고 싶으시다면 약 30퍼센트의 가격으로 파실 수 있습니다. 그러나 페이스북에 Jyvaskyla secondhand 페이지가 잘 활성화 되어있기 때문에 이곳에서 더 비싼 가격에 파실 수 있습니다.</p> <p>버스는 버스카드 없이 현금을 내서 타신다면 3.3유로로 정말 비싼 가격으로 이용 하셔야합니다. 그러나 한달 무제한 이용권을 사시면 약 50유로로 이용가능 하시고 40회 이용권도 약 50유로에 사서 사용 가능합니다.</p>

4. 소요경비 (본인이 지출한 총 비용)

단위 : 원

항목	비용	비고(간략한 비용내역 등)
항공료	왕복 167만원	(갈 때는 헬싱키를 경유해 바로 jyvaskyla까지 가고 돌아올 때는 헬싱키에서 인천공항으로 돌아오는 걸구매하였습니다.) 유베스킬라에서 헬싱키로 가는 기차와 버스 onni bus, express bus 등이 있습니다.
Fees	교환학생 파견 시 Tuition의 경우, 양교 협약에 의해 면제가 됩니다. 학교별로 Tuition 이외에 지불해야 하는 비용이 상이한데 본인이 지출한 금액에 대해 상세히 적어주세요. 저희는 따로 Fees를 내지 않았습니다.	
보험료	자매대학에서 권하는 보험을 샀는지, 국내에서 해외 여행자 보험을 사갔는지 여부 및 보험 비용을 알려주세요. Sip라는 보험을 들었습니다. 약 40만원 냈던 걸로 기억합니다.	
숙소	한 달에 258유로 (빌딩 중 가장 비쌌습니다.)	
식비	카페테리아(2.6유로)	
교통비	자전거(75유로에 구매해서 40유로에 팔았습니다.), 겨울엔 버스(한 달에 약 50유로)	
책값	대부분 피피티 자료로 수업하시거나 프린트 물을 나눠주셨습니다. 전공수업 같은 경우는 책이 시험에 나올 시 도서관에서 빌려서 공부했습니다.	
기타1		
기타2		
합계		

5. 출국 전 준비사항

*파견 전 미리 반드시 꼭 알아야 할 사항, 알았으면 좋았을 사항 중심으로 서술
(분량 자유)*

휴대폰은 싸우날라띠(saunalahti) 유심칩을 구입해서 사용하시면 됩니다. R-kioski라는 핀란드 편의점에서 구입하실 수 있습니다. 그리고 인터넷 사이트를 활용해서 데이터충전을 사실 수 있습니다. 가격은 저렴한 편입니다.

그곳에서 서바이벌키트라고 해서 이불과 베개, 냄비, 식기구 등을 빌려줍니다. 그렇기 때문에 굳이 이불등을 챙겨갈 필요는 없을 것 같습니다. 이불과 베개를 그곳에서 빌려준 서바이벌키트에서 썼습니다. 그렇지만 젓가락, 전기장판 등은 챙겨가는 것이 좋겠습니다.

매주 만나서 배드민턴을 치는 그룹을 비롯해서 여러 스포츠를 할 수 있는 기회가 많이 있습니다. 스포츠 스티커도 1년에 50유로정도 이기 때문에 신청해서 운동을 하는 것도 좋겠습니다. 잘 찾아보면 운동하는 수업을 통해서 학점을 얻을 수 있는 방법도 있습니다. 정기적으로 배드민턴을 치는 그룹에서는 운동 뿐만 아니라 많은 좋은 친구들도 만날 수 있었던 모임이었습니다.

Friendship Family program은 1학기마다 학교에서 핀란드 가족과 연계해주는 프로그램입니다. 지원하고 싶은 사람들은 이메일로 지원하라는 메일이 왔을 때 지원하면 좋은데 핀란드 가족들과 좋은 시간을 보낼 수 있습니다.

6. 본인 소감 및 평가

*본인의 경험담, 느낀점, 향후 계획 등을 솔직하고 자유롭게 작성해 주세요.
(분량 자유)*

평소에 유럽여행을 하고 싶었는데 북유럽국가인 핀란드로 교환학생을 가게 되었던 것은 큰 행운이었던 것 같습니다. 무엇보다도 핀란드는 북유럽국가이기 때문에 가까운 거리에 있는 러시아, 스웨덴, 탈린 등을 비롯해서 동유럽, 서유럽 등 많은 국가들을 쉽게 여행갈 수 있습니다. 저 또한 학기 동안에 쉬는 날과 방학을 활용하여 러시아, 스웨덴, 영국, 이탈리아, 프랑스, 스페인 등 총 11개국 이상의 나라를 여행 다녀왔습니다. 또한 핀란드는 핀란드어를 쓰고 있지만 정말 모든 사람들이 영어를 잘합니다. 마트에서 일하시는 분들, 할머니, 할아버지 분들 다들 영어를 잘합니다. 또한 많은 교환학생들과 친해질 기회가 많습니다. 그렇기 때문에 페이스북 등에 많은 이벤트들이 올라올 때 참여하셔서 친해질 기회도 가지시고 재미있게 즐기셨으면 좋겠습니다. 최대한 먼저 다가가고 적극적으로 행동할 때 그들도 친구가 될 수 있었다고 생각합니다. 한국과는 다른 문화를 많이 느낄 수 있던 시간이었고 많은 경험을 하고 돌아왔다고 생각합니다.

7. 사진보고서(6장 이상)

	
<p>오로라(유베스킬라에서 처음으로 오로라를 보았을 때의 사진입니다.)</p>	<p>겨울에는 눈이 올 때 친구들과 눈썰매도 타고 눈싸움도 할 수 있습니다.</p>
	
<p>한국과 한국어에 관심있는 핀란드친구들, 다른 외국인친구들과 함께 하는 커뮤니티 'NAMU' 에서</p>	<p>'Friendship Finnish Family program'을 통해 연계된 가족들과 점심 먹고 이야기 하는 모습!</p>

	
<p>핀란드 겨울의 모습입니다. 저 쪽에 호수가 있는데 겨울엔 다 얼어서 아이스스케이트를 탈 수 있습니다.</p>	<p>'메가존'이라는 레이저 총게임을 마치고 다함께 찍은 사진</p>
	
<p>학교 카페테리아에서 드실 수 있는 밥의 모습입니다. 2.6유로에 한끼를 드실 수 있습니다.</p>	<p>여러 유럽나라로 여행을 가실 수 있습니다.</p>