

교환학생 수학보고서

1. 기본정보

학과		이름	이*민
파견국가	미국	파견도시	Cedar Falls, Iowa
파견대학	University of Northern Iowa	파견기간	2014.8 ~ 2015.5

2. 파견대학 및 수업 전반 사항

구분	결과보고(서술형)
파견대학	<p>제가 파견된 노던아이오아 대학교는 아이오아주에 위치한 학교로, 아이오아주는 미국 중서부에 있는 농산업을 특화된 주입니다. 따라서 차를 타고 이동하다 보면 정말 끝없이 펼쳐진 옥수수 밭을 보게 될 것입니다....^^학교는 시더팔스라는 지역에 있고, 조용한 주택단지 근처에 위치하고 있습니다. 마트나 쇼핑몰, 음식점들은 차로 10분정도 거리에 있고, 좀 더 큰 쇼핑몰은 차로 20분에서 30분정도의 거리에 있습니다. 학교 규모는 순천향대학교보다 크며, 대부분의 학교건물이 깨끗하고, 캠퍼스도 잘 가꾸어져 있습니다. 그 중 제가 수업을 받았던 건물이기도 하며, 학교 체육센터인 WRC 라는 건물에는 암벽등반, 헬스장, 수영장, 농구장, 테니스장 등 모든 운동시설들이 갖춰져 있고, 모든 시설을 이용할 수 있습니다. 도서관 건물은 캠퍼스의 센터에 위치하여 접근성이 좋고, 최신식 컴퓨터와 노트북 대여 서비스를 이용할 수 있으며, 프린터도 무료로 이용할 수 있습니다. 학기 중에는 정말로 다양한 프로그램들이 있는데, 특히 국제학생들이 자신의 나라와 문화를 소개할 수 있는 프로그램이 정말 많고 다양합니다. 그 외에도 가장 기억에 남는 학교프로그램 중 하나는 시험기간에 De-Stress Day라고 해서 시험에 스트레스를 받은 학생들을 위해 마사지를 해주거나, 도서관 안에 강아지와 놀며 스트레스를 풀 수 있는 공간이 만들어져 있습니다. 또한 한 학기에 두 번 학교에서 열리는 뮤지컬이나 콘서트를 공짜로 볼 수 있는 무료티켓을 주고, 농구나 풋볼 같은 운동경기도 무료로 관람할 수 있거나, 할인된 가격으로 티켓을 제공하기도 합니다.</p> <p>가끔 학교에 있는 것이 지루할 때는 학교에서 10분 ~ 20분 정도 거리에 있는 볼링장이나 영화관에 갈 수 있고, 차로 한 시간 반정도 가면 Iowa city라는 큰 도시가 있는데, 이 곳에는 한인식당이나 노래방, 큰 쇼핑몰이 있기 때문에 저는 친구랑 자주 이곳에서 놀곤 했습니다</p>

2014-2학기
수업

1. Stress and Coping // Lifestyle Yoga Lab

체육교육학과 과목을 제외한 1학점 짜리 Fitness 관련 수업을 듣기 위해서는 Lecture 관련 과목도 같이 수강해야 합니다. 따라서 한 학기의 반은 Lab 수업을, 그리고 나머지는 Lecture을 듣게 됩니다. 대부분의 fitness 관련 과목들은 정말 쉽고, 과제랑 시험도 많지 않습니다. 제가 들었던 요가수업은 3번의 paper 제출이 있고, 학기말에 한 번의 퀴즈가 있습니다. 8주 정도의 Lab 강의가 끝난 후에 듣는 Lecture강의도 비교적 쉬운 내용을 다루기 때문에 수업을 따라가는 데는 큰 무리가 없습니다. 이 강의 또한 3번의 Paper 제출과 한 번의 시험이 있습니다.

2. Leadership for Leisure, Youth and Human Services

전공이 관광경영학이기 때문에 이와 관련된 전공수업을 들었습니다. 이 과목은 학초 과목으로 내용은 다른 전공과목보다는 쉽습니다. 하지만 그룹프로젝트가 많고, paper 제출도 많습니다. 시험은 중간 기말 2번 있습니다. 과제와 그룹프로젝트는 많았지만, 교수님께서 정말 재미있게 수업하시고, 학생들에게 항상 관심을 갖고 도움을 주려고 노력하십니다. Heather M Olsen 이 교수님 수업은 평도 좋고, 모든 학생들이 좋아하는 것 같았습니다.

3. Tourism and Recreation Marketing

수업내용이 많이 어렵진 않지만 과제랑 퀴즈가 매주 있는 과목입니다. 매주 퀴즈를 온라인으로 보고, 매주 Paper 제출을 해야 합니다. 교수님의 PPT 강의로 수업이 진행되지만, 수업 중간 중간 토론할 기회도 많습니다. 수업은 조금 지루했었습니다.

4. Introduction to Psychology

이 과목은 가을학기에서 가장 힘들었던 과목이었습니다. 화요일 목요일 한 시간 반정도 수업을 진행하며, 120명 정도의 학생들과 함께 들었던 큰 규모의 수업이었습니다. 이 수업은 매일 매일 과제가 있는데, 교과서를 한 Chapter씩 읽고, 이와 관련된 내용의 paper를 블로그에 게시해야 합니다. 또한 학교에서 진행하는 심리학 관련 Research에도 4번 이상 참여해야 하며, 책을 읽고 10장 이상의 Paper 제출도 해야 합니다. 시험은 중간, 기말고사 다 있습니다. 이 과목은 정말 해야 할 게 많아서 고생했던 과목이었습니다.

5. Beg Ballet

이 과목은 8주간 진행되는 과목으로, 발레의 기본동작이나 자세를 배우는 과목입니다. 처음으로 발레를 배워보았지만, 재미있게 흥미를 가지면서 수업에 참여했었습니다. 이 과목도 Lab형태의 수업이기 때문에 어렵지 않고 과제도 많지 않습니다.

<p>2015-1학기 수업</p>	<p>1. Visual Inventions 이 과목은 art 관련 과목으로 학기 중에 5개의 프로젝트를 진행합니다. 수업시간에 해야 할 프로젝트만 잘 따라가면 큰 어려움 없이 좋은 성적을 받을 수 있습니다. 한 학기에 3개의 paper만 제출하면 되고, 중간 기말 시험도 없습니다. 친구들과 서로의 작품에 대해 이야기할 수 있는 기회도 많습니다.</p> <p>2. Inclusive Recreation and Diversity in LYHS 관광경영학 관련 전공과목으로 학기 중에 6개의 Paper 제출과 2번의 시험이 있습니다. 시험은 multiple choice 문제와 essay 문제로 되어있습니다. 이 수업의 문제는 교수님께서 (Dr. Dieser) 자주 수업내용과 관련 없는 이야기를 많이 하셨고, 수업도 지루하게 진행됐습니다.</p> <p>3. Programming for Leisure, Youth and Human Services 위의 과목과 같은 교수님의 수업으로 전공과목입니다. 한 번의 paper 제출이 있고, 그룹프로젝트가 2개 있습니다. 수업은 지루했지만 비교적 과제랑 시험이 정말 쉬었던 과목이었습니다.</p> <p>4. Human Resource Development for Nonprofit and Youth Agencies 이 과목도 전공과목으로 재미있게 들었던 수업이었습니다. 교수님이 정말 열정적이시고, 다양한 수업관련 activity도 많이 준비해 오십니다. 프레젠테이션 발표가 있고, 그룹프로젝트와 한번의 paper 제출도 있습니다. 시험은 비교적 어렵지만, 수업내용만 잘 따라간다면 큰 문제는 없습니다.</p> <p>5. Military Survival Skills 이 과목은 ROTC학생들을 위한 수업이지만, 일반 학생들도 수강할 수 있는 수업입니다. 실제로 수업을 듣는 학생의 반 이상이 일반학생이었습니다. 위급상황에 처해있을 때, 생존을 위한 기술과 지식을 배우는 수업으로 실제 미군이 수업을 진행했습니다. 직접 총도 싸보고, 캠핑도 가는 등 야외활동 위주의 수업이며, 정말 미국에서만 경험할 수 있는 다양한 것들을 할 수 있는 재미있는 수업이었습니다.</p>
<p>프로그램 운영</p>	<p><i>외국인 학생을 위한 지원현황</i> <i>예) 오리엔테이션, 교환학생 참여 프로그램, 담당부서, 담당자명, 상담 프로그램 등</i></p> <p>노던아이오아 대학교는 국제학생들을 관리하는 시스템이 체계적으로 잘 되어 있고, 다양한 프로그램도 제공하고 있습니다. ISSO라는 부서에서 모든 국제학생들을 관리하고 있으며, 학교생활에 관련된 모든 문제나 궁금한 점을 이 곳에서 문의하고 상담하면 됩니다. 또한 매주 ISSO에서 학교행사나 공지사항 등 다양한 소식을 확인할 수 있도록 메일로 보내주기도 합니다. 오리엔테이션은 학기가 시작되기 전 일주일정도</p>

	<p>진행되었고, 이 때 수강신청에서부터 캠퍼스투어 등 학교생활과 관련된 모든 정보를 알 수 있으며, 또한 ISSO에서 제공하는 Host Family 프로그램을 신청할 수 있습니다. Host Family 프로그램은 이 지역에 사는 가족과 연결해주는 프로그램으로, 다양한 문화체험을 할 수 있도록 도와주는 프로그램입니다. 매 학기 모든 국제학생들이 자신의 나라와 문화를 소개할 수 있는 International Fair가 있고, 또한 주말이나 학교 방학 때 Field trip에도 참여할 수 있습니다.</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. 생활전반

구분	결과보고(서술형)
날씨	<p>여름엔 덥고, 겨울엔 정말 춥습니다. 겨울에 가장 추울 때는 영하 30도 정도까지 내려갑니다. 특히 바람이 정말 세고 많이 불며, 눈도 많이 옵니다. 하지만 9월부터 11월 초, 4월부터 5월에는 우리나라 봄, 가을 날씨랑 비슷해서 야외 활동하기 좋습니다. 가끔 날씨가 정말 변덕스러워서 그 전날엔 반팔 입었는데, 그 다음날에는 패딩을 입을 정도로 날씨가 좀 오락가락 하기도 합니다. 토네이도도 가끔 온다고 하는데, 제가 있었을 때는 토네이도가 온 적은 없었습니다. 정말 추운 겨울 빼고는 날씨 때문에 고생한 적은 없었습니다.</p>
안전	<p>학교가 주택단지 인근에 위치해서 위험하거나 무섭지 않습니다. 또한 항상 학교 경찰이 순찰하며 다니고, 학교 캠퍼스 곳곳에 Emergency Call을 할 수 있는 부스가 설치되어 있어서 위급사항 시 경찰에게 바로 긴급전화도 할 수 있습니다. 밤에 캠퍼스 안을 돌아다니는 사람이 많이 없긴 하지만, 돌아다녀도 위험하지 않고 안전합니다.</p>
숙소	<p>학교기숙사(0) 홈스테이 () 외부 숙소() 기타()</p> <p>저는 여학생 기숙사인 Lawther Hall에서 2학기동안 생활했습니다. Lawther Hall은 여학생만 사용하는 기숙사이기 때문에, 남학생들로 인한 불편함이 없었고, 기숙사 분위기도 밝고 좋았습니다. 각 층마다 학생들을 관리하는 2명에서 3명의 RA가 있으며, 기숙사 생활과 관련된 문제를 해결하고 도와줍니다. 매 주 친목도모나 학교생활에 도움을 주기 위한 행사가 기숙사 라운지에서 진행되기 때문에, 이런 활동에 참여함으로써 많은 친구를 사귄 수 있었습니다.</p>

<p style="text-align: center;">식사</p>	<p>학교 Meal Plan (0) 학교식당 개별이용 () 홈스테이 () 외부식당 () 직접 요리 () 기타 () 본인이 주로 이용한 식사방법 체크, 식사 전반에 대한 평가</p> <p>기숙사에 살면 반드시 Meal Plan을 신청해야 하기 때문에, 저는 주로 학교 식당을 이용했습니다. 학교식당은 캠퍼스 내에 있는Piazza 와 Rialto 두 식당 모두 이용가능 하며, 다양한 음식이 있고 맛있습니다. 샐러드, 피자. 햄버거에서부터 아시안음식, 멕시코음식 등 선택의 폭이 넓고, 과일, 아이스크림, 케익 등 디저트음식도 다양하고 맛있습니다. 가끔 학교식당이 질릴 때는 나가서 사먹기도 했습니다.</p>
<p style="text-align: center;">교통</p>	<p>저는 기숙사에서 살았기 때문에 수업에 가기 위해 버스를 탈 필요는 없었습니다. 학교 안에는 교내 셔틀버스가 있고, 또한 쇼핑몰이나 마트를 갈 수 있는 시내 버스 서비스도 편리하게 잘 되어 있습니다.</p>

4. 소요경비 (본인이 지출한 총 비용)

단위 : 원

항목	비용	비고(간략한 비용내역 등)
항공료	왕복 180만원	
Fees	OT 비용 - \$110 기숙사신청비 - \$25 Lab Fees - \$50	Fitness 나 Art 관련 수업들은 따로 Lab fee를 내야 하는 경우가 있습니다.
보험료	노던아이오아 대학교는 학교에서 보험을 신청하도록 되어있고, 매달 \$135를 내야 합니다.	학교 보험 외에 별도로 따로 든 보험은 없으며, 학기가 끝난 후 여행할 때 여행자보험만 들었습니다.
숙소	1년에 \$8066	기숙사비에 밀플랜이 포함되어 있습니다.
식비		
통신비	첫 달에는 \$65, 그 다음 달부터는 \$45	저는 미국 USIM 칩을 구입한 후. 4개월에 한 번씩 충전했습니다. 학교 WIFI가 잘 되어있고, 전화나

		문자 할 일도 별로 없기 때문에 매달 충전할 필요가 없었습니다. 미국통신사에서는 120일 이내에 다시 요금을 충전하지 않으면 정지가 되기 때문에, 4개월에 한번씩 충전했습니다.
책값	1학기 - \$200 2학기 - \$200	아마존에서 중고책을 사거나 학교서점에서 책을 빌리면 비용을 줄일 수 있습니다
기타1	매 달 용돈 \$300	
기타 2	시카고 여행(3박 4일) - 50만원 세인트루이스 여행 (3박 4일) - 10만원 겨울방학 여행비 (서부여행) - 항공료 포함해서 2주간 150만원 정도 여름방학 여행비 (뉴욕에서 남부 거쳐서 엘에이까지 미국 일주함) - 380만원 정도	
합계		

5. 출국 전 준비사항

<p><i>파견 전 미리 반드시 꼭 알아야 할 사항, 알았으면 좋았을 사항 중심으로 서술 (분량 자유)</i></p> <p>절대로 올 때 많은 짐을 가지고 오지 마세요. 정말 웬만한 건 싼 가격에 미국에서 구입할 수 있고, 또한 쇼핑을 하다 보면 짐이 많아져서 가져온 물건들을 다 가지고 갈 수도 없습니다. 따라서 최대한 버려도 아깝지 않은 것들을 가져오거나, 가장 기본적인 것만 가져오고 사는 것이 훨씬 낫습니다.</p> <p>또한 출국 전에 준비해야 할 사항으로는 당연 영어공부라고 생각합니다. 이제는 시험위주의 영어공부가 아닌 실제로 외국인과 대화하기 위한 실생활영어공부가 필요하다고 생각합니다. 사실 우리가 여태까지 공부하며 배웠던 다양한 구문이나 단어들이 진짜 실제로 외국인들이 실생활에서 쓰는 구문들입니다. 따라서, 따로 공부를 또 한다가 보다는 여태까지 배웠던 다양한 구문들을 다시 한번 익히고 직접 말하는 연습을 해보는 것이 큰 도움이 된다고 생각합니다. 저는 이를 위해 출국 전 전화영어를 몇 개 월간 했었고, 영어공부에 많은 도움이 되었다고 생각합니다.</p> <p>또한 저는 Listening공부뿐만 아니라 미국문화를 미리 간접체험 해보기 위해 미드를 꾸준히 시청했습니다. 실제로 학교에서 친구들과 얘기하다가 제가 본 미드에서 나온 한</p>

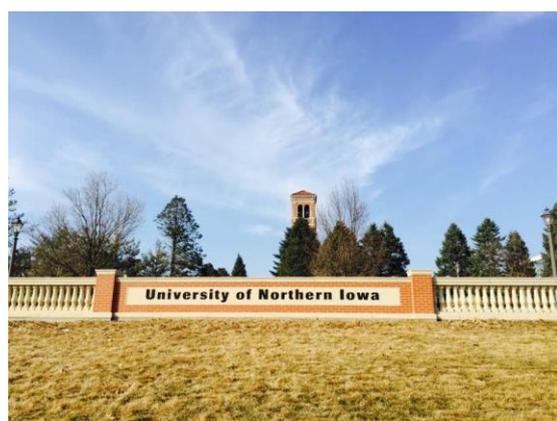
에피소드를 친구들이 얘기하는 것을 듣고, 한 번이라도 더 얘기할 수 있어서 뿌듯했던 기억도 있습니다.

6. 본인 소감 및 평가

*본인의 경험담, 느낀점, 향후 계획 등을 솔직하고 자유롭게 작성해 주세요.
(분량 자유)*

저는 교환학기를 보내면서 모든 일에 적극적인 태도와 자신감이 무엇보다 중요하다고 생각했습니다. 학교에는 정말로 다양하고 재미있는 활동이나 프로그램이 많습니다. 내가 여태까지 해보지 못한 것들을 경험해 볼 수 있는 좋은 기회이며, 많은 외국친구들도 사귄 수 있는 기회입니다. 사실 학교생활을 하다 보면 시간이 지날수록 모든 것에 익숙해지기 때문에 나태해지고, 무기력해질 때가 오기 마련입니다. 하지만 이럴 때 일수록 더 적극적으로 학교행사에 참여해보고, 동아리 활동도 하며, 시간을 알차게 활용하면, 정말 보람찬 교환학생 생활을 할 수 있습니다. 실제로 저는 가끔 한국음식이 그리웠던 것을 빼고는 단 한번도 향수병을 느껴 보지 못했고, 또한 학기를 마친 후에도 꾸준히 연락하는 한국친구 같은 외국친구도 사귄 수 있었습니다.

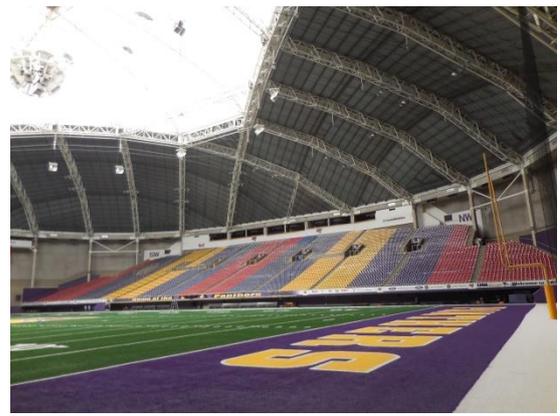
7. 사진보고서(6장 이상)



외국친구들과 한국식당 방문



호스트가족과 세인트루이스 여행



학교 DOME



기숙사 내부



학교 공연홀



친구들과 시카고 여행



호스트 가족네 방문