

교환학생 수학보고서

1. 기본정보

학과	국제문화	이름	신*영
파견국가	핀란드	파견도시	유바스쿨라
파견대학	University of Jyväskylä	파견기간	1년 (2학기)
귀국여부			

2. 파견대학 및 수업 전반 사항

구분	결과보고(서술형)
파견대학	<p>유바스쿨라대학은 유바스쿨라 라는 핀란드 중부에 위치한 지역에 있는 대학입니다. 핀란드라는 나라 자체가 '북'유럽인데 그 중에서도 중부니까 따듯한 날씨를 기대하면 안됩니다. 하지만 그만큼 겨울의 매력을 가지고 있는 지역이라고 할 수도 있죠. 물론 겨울에만요. 여름엔 엄청 날씨 좋고 더워요. 전체적인 분위기는 숲이 많고 호수도 많아요. 그냥 평화 그 자체. 자연적인 느낌이 많고 여름엔 호수에서 수영하고 겨울엔 그 호수에서 스케이트를 타요. 정말 자연적인 분위기. 올로라이프를 즐길 자세가 되어있다면 즐기기에 적합한 곳이에요. 너무 도심에서 지쳐있다거나 나는 풍경 보는 것을 좋아한다거나 자전거 타면서 돌아다니는걸 좋아한다는 분은 잘 맞으실거고, 나는 북적북적 사람 많은 분위기가 좋고 도시를 좋아한다. 하시는 분은 지루하게 느껴질 거예요. 대학의 규모는 매우 큰 편입니다. 학식도 정말 크고 잘 되어있고 다른 유럽 대학에 비해서도요. 그리고 과마다 쓰게 될 건물이 다르겠지만 전체적으로 핀란드를 대표하는 건축가 알바알토가 지은 건물이기 때문에 도서관도, 강의실도 북유럽스러운 인테리어와 건물을 가지고 있어요. 건물이 화려하고 그런 것 보다는 모던하고 정갈해요. 깔끔. 말 그대로 북유럽스러움.</p> <p>대학 분위기는 평화롭습니다. 조용한 편이고요.</p> <p>***유튜브에 jyväskylä 라고 검색해보세요. 노래제목이 이거인 뮤비가 있는데 유바스쿨라의 전반적인 모습이 다 나옵니다. 뮤비에 있는대로예요. 학교모습이 궁금하시면 Life as a University student in Jyväskylä 를 검색해보시면 학교와 시내모습이 다 나옵니다.</p>

수업	<p>저는 History Department로 들어갔지만 막상 그 과의 과목을 많이 듣진 않았네요. 학점 인정이 가능하다면 다른 과의 수업도 들어보는 것을 추천해요. 지루하니까.</p> <p>저는 2학기에 Intergroup Communication, Art and well-being, Ethnology and Anthropology of Religion 을 들었어요.</p> <p>(마지막에 적은 과목은 수업은 없었고 주어진 자료를 읽고 시험을 보는 과목 이었습니다.) 이 과목들 모두 제가 흥미롭게 느끼는 주제들이라 공부할 때 물론 과제 때문에 벅차했지만 꽤 재미있게 배울 수 있었어요.</p> <p>Intergroup 은 서로 다른 문화권의 사람들과 어떻게 소통해야 하는지, 고정관념과 편견은 어디서 오는건지, 우리 그룹내에 속해 있지 않은 사람들에게 우리가 어떻게 대해왔는지. 왜 그렇게 대하게 됐는지 등을 배우게 되고 뼈대 굵은 인문학자들의 논문을 읽게 됩니다. (과제를 잘 한다면, 그리고 에세이를 제출할 생각이 있다면)</p> <p>Art 수업은 노래, 글, 공중보건 등 예술이 인간의 삶에 어떠한 영향을 미치는지 배우게 됩니다. 음악치료는 특히 유바스쿨라 대학이 자신있게 내세우는 분야예요. 관련 논문도 본교 교수님들께서 쓰신 것들이 많습니다. 일반인이 아닌 정신적으로 치료가 필요한 사람들을 어떻게 예술로 치료할 수 있는지 배우게 됩니다. 저는 이 수업을 통해 많은 것들을 배울 수 있었어요. 무엇보다 예술은 쓸데 없는 돈, 시간낭비가 아니라는 것어요.</p> <p>Religion 은 말이 종교지 무슬림에 관한 논문들과 아티클을 읽어야 했는데 무슬림에 대해서 많은 것을 알게 되었고 저는 기독교인데 같은 뿌리를 두고 있는 만큼 기독교와 무슬림이 상당부분 닮았다는 것을 다시한번 알게됐어요. 하지만 영어로 읽고 영어로 써야하는 만큼 시험은 힘들었습니다. 저는 에세이체질 이니까요.</p>
프로그램 운영	<p>외국인 학생을 위한 지원현황</p> <p>처음에 가면, 오리엔테이션 날짜를 알려줄 거예요. 그럼 그때맞춰서 참여하시면 되고 거의 기본적인 내용들을 얘기해 주는건데 그래도 귀기울여 듣는게 좋습니다. 신입생 환영파티는 클럽에서 했던 것 같고 학생들이 참여할 수 있는 프로그램은 ESN이라는 학생회에서 많이 개최하고 있고 참여하는건 본인 선택이에요. 페이스북 그룹에서 뜨는 경우가 대부분이니 페북 그룹에 가입 꼭 하시고 관련 프로그램에 자주 참여하시는 것도 좋을 것 같습니다.</p>

3. 생활전반

구분	결과보고(서술형)
날씨	<p>북유럽입니다. 북쪽이에요. 추워요.</p> <p>11월부터 본격적으로 추워지고 3월까지는 겨울입니다.</p> <p>나머진 약간 추워요. 하지만 추워요. 우리나라 17년도 겨울에 너무 춥다고 난리였는데 유바스쿨라가 항상 더 추웠어요.</p> <p>건조하고 춥습니다.</p>
안전	<p>안전....?</p> <p>핀란드=안전....안전 그 자체</p> <p>애들이 물욕이 없음..</p>
숙소	<p>학교기숙사(<input checked="" type="radio"/>) 홈스테이 (<input type="radio"/>) 외부 숙소(<input type="radio"/>) 기타(<input type="radio"/>)</p> <p>코아스 기숙사 중에 한 학기는 물리야르비, 한 학기는 로닌마띠 라는 곳에 살았는데 둘다 장단점이 있습니다. 위치는 7분정도 거리라 비슷해요. 둘다 호수가 앞에 있고 시설은 물리야르비가 새 건물이라 덜 낙후됐고 조금 더 넓은 느낌이 있네요. 깨끗하고. 그대신 조금 더 가격도 비쌉니다. 하지만 좀 더 조용할 수 있어요. 그런데 이건 입주자에 따라서 다 달라지기 때문에 딱 이렇다 말씀드리기 어렵습니다. 좋은 사람들 만나게 최고예요. 특히 룸메이트. 룸메이트 진짜 잘만나야 합니다. 문화권이 다른건 둘째치고 성향이 맞아야 해요.</p>
식사	<p>학교 Meal Plan (<input type="radio"/>) 학교식당 개별이용 (<input checked="" type="radio"/>) 홈스테이 (<input type="radio"/>)</p> <p>외부식당 (<input checked="" type="radio"/>) 직접 요리 (<input checked="" type="radio"/>) 기타 (<input type="radio"/>)</p> <p>학식도 자주 이용하고 해먹기도 자주 해먹은 것 같아요. 학식이 핀란드 사람들은 그렇게 무거운 음식을 잘 먹지 않기 때문에 먹어도 먹은 것 같지 않은 기분이 들때가 많아요. 그리고 배가 빨리 고파요. 그도그럴것이 샐러드가 거의 반 이상이고 빵에 소스 있는 정도가 거의 대부분이거든요. 그래서 도서관에서 계속 공부해야 할때는 도시락을 싸간적도 있고 그냥 집에 가서 밥을 먹는 적도 많아요. 돈 아끼려면 집에서 해먹는게 짱이죠!</p>

교통	<p>겨울이 긴 탓에 버스를 가장 많이 이용했던 것 같습니다. 바로 2분 거리에 집 앞에 정류장이 있기도 하고 눈오면 버스말고는 답이 없어요. 아, 한번 걸어서 겨울에 간적이 있는데 허벅지가 근육이 찢어질거 같은게 아니라 피부가. 그래서 운동하려고 옷갈아입으면서 봤더니 빨갛더군요. 너무 추워서. 물론 걷기가 중요하지만 그런 도박은 하지말아요. 학생 헬스장에서 러닝웍시다.</p> <p>다른 도시에 놀러갈 때에는 거의 버스를 이용했습니다. 학생이면 할인이 되기도 하고 저는 버스로 여행하는걸 좋아합니다.</p>
----	---

4. 소요경비 (본인이 지출한 총 비용)

단위 : 원

항목	비용	비고(간략한 비용내역 등)
항공료		
Fees	등록금 이외에 지불해야 하는 금액은 본인이 어떤 활동을 할거냐에 따라 달라집니다. 저는 스포츠 한 학기 끊은 금액이 약 40유로 였습니다.	
보험료	SIP보험. 검색해보면 관련정보 다나옴	
숙소	약 300유로	
식비	외식하면 한 끼에 약 10유로, 장보면 10~20유로로 3-5일정도.	
교통비	학생 등록시 1.7유로	
책값	자료 컴퓨터에서 안보고 뽑아서 종이로 볼 시에 인쇄값만 듭니다. 도서관에서 빌려보면 되니까!	
기타1		
기타2		
합계		

5. 출국 전 준비사항

할말은 많지만 사람은 다 다르니까, 간단하게 말하자면 나라는 사람이 북유럽에 간다고 갑자기 다른 사람이 되지는 않아요. 북유럽뿐만 아니라 다른 나라도.

무언가 새롭게 결심하는 건 좋고 희망찬 일이지만 사람이 그렇게 단순하게 빨리 바뀌지 않아요. 그러니까 내가 사는 양식은 비슷하게 가는데 환경이 많이 바뀐다고 생각하면 됩니다. 그래서 선배로서 조언하자면 뭔가를 새롭게 하겠다고 바리바리 싸가지 말아요.

그걸 다 사용하고, 할 사람이면 한국에서도 했어요. 한국에서 하던 것 그대로 한다고 생각하고 짐 싸세요. 어차피 나중에 그 짐 다 한국으로 보내야 해요. 택배에서 기억해야 할 것은 무게=돈 이라는 것 입니다. 그냥 하던 대로, 살던 대로 그대로 가요.

기후가 아무래도 많이 추워지기 때문에 한국에서 정말 추울 때 입었던 옷들 압축해서 가지고 오시고 나중에 짐 쌀 때도 압축해서 가져가는 게 편하기 때문에 압축팩 한국에서 싸니까 사오세요. 여긴 그런 것도 없고 있어도 비싸요. 로션은 핀란드에도 파니까 그런 건 많이 사오지 마시고 여기서 새로 사는걸 추천해요. 나는 쓰던 거 쓰는 게 편하다 하시면 쓰던 거 가져오셔도 좋고요. 짐은 되도록이면 간단하게. 핀란드에도 옷 집 있고 다 있으니까 옷도 너무 많이 가져오지 마시고 되도록이면 적게! 간편하게! 미니멀리즘!! 나중에 다 무겁게 보내고, 돈들고, 또 가지고 가야 합니다. 가능한 간편하게 오세요.

외국인 친구들을 많이 사귀고 싶다면 학교에서 주최하는 행사들 페이스북에서 틈틈이 잘 보시고 참여해 보세요. 클럽문화가 있어서 클럽도 자주가게 될 거예요. 수업중에 겨울 스포츠 수업도 있는데 스키나 스케이트 등 다양하니 신청을 잘 하셔서 즐기면서 학점도 딸 수 있으면 좋겠죠? 운동을 좋아한다면 그냥 스포츠 수업을 신청하는 것도 이득입니다. 한 학기에 일정 금액을 내고(매우저렴한 편) 스포츠 수업일정표에서 본인이 가고 싶은 수업에 가면 됩니다. 저는 요가를 좋아해서 요가수업을 다녔었어요.

여기도 약국이 있지만 한국약이 더 강해요. 우리한테 더 잘 맞는걸 수도 있고. 해서 한국에서 기본적인 약품들은 가져오는게 좋습니다. 감기약이나 몸살약이나 진통제나 피부관련 연고 등이요.

*혹시 치즈케익 좋아한다면, 리들에 있는 치즈케익 (4.99유로, 조각아님 한 판) 제발 사서 드세요. 진심으로 맛있으니까... 양도 많은 편이고 고퀄입니다. 과일 올려서 먹으면 더 꿀맛이에요.

6. 본인 소감 및 평가

저는 짧다면 짧고 길다면 긴 2학기를 핀란드에서 보냈습니다. 한국과 비슷한 것은 사우나의 증기정도인 이곳에서 제가 어떻게 살아갔는지 모르겠습니다. 겨울엔 해가 너무 안뜨고 여름엔 해가 너무 떠있는 이곳에서 저는 많은 성장을 해온 것 같습니다. 한국과 비슷한게 없어도 너무 없는지라 저는 완전히 다른 생활을 해야 했고 적응해야 했습니다. 영어로 수업을 듣는 것도 처음에 너무 벅찼고 (지금도 벅차지 않은 건 아니지만) 자료를 찾고 논문을 읽는 모든 대학생활이 저에게는 참 힘든 시간이었습니다. 하지만 등교할 때 자전거를 타고 가면서 맡는 숲속 냄새나 항상 보게되는 호숫가 풍경, 잔디밭에서 자유롭게 생활하는 학생들을 보면서 또 위로받고 저도 이곳의 학생들과 비슷한 학생, 사람이 되어 갔습니다. 이곳에서 이렇게 지내고 나니 저는 저 나름대로 괴롭고 힘든 시간을 겪고 있다고 생각했는데 그 안에서 또 많이 성장했나 봅니다. 이제는 '한국식'으로 생각하지 않는 것 같거든요. 대학생활을 한 학기 남기고 있는 지금 아무것도 정해진 것도 없고 내세울 것도 없는 학사지만 마음이 괴롭진 않습니다. 좋은 자극들로 가득찬 교환학생을 할 수 있게 해준 학교와 부모님께 감사하고 있습니다. 그리고 저는 이곳에서 우연한 기회로 좋은 사람도 만나게 되어서 지금도 함께 하고 있습니다. 앞으로도 평생을 함께하게 될지 아닐지는 모르지만 이런 사람을 만나게 된 것 자체도 교환학생이 아니었다면 불가능 했기 때문에 다시 한번 감사하게 됩니다.

교환학생이 놓고먹는 학생들이라지만 모두가 그렇진 않고 각자의 모양대로 색깔대로 열심히 지내겠죠? 저는 이번에 들어가 졸업을 하고 한국에 오래 있지 않고 또 빠른 시일 내로 유럽으로 나올 것 같습니다. 이런 경험이 없다면 너무 두렵고 막막했을 것 같은데 지금은 얼른 CV보내고 커버레터 써서 메일보내야겠다. 하고 있어요. 교환학생 결코 쉽지 않은 생활이지만 이 프로그램의 가장 큰 장점은 시야가 넓어 진다는 것입니다. 그건 인생의 큰 전환을 가져와요.

저도 받은게 참 많은 사람이라, 저도 도움을 줄 수 있다면 기쁠 거예요.

다른 궁금한 사항이 있다면 메일로 문의주셔도 괜찮을 것 같습니다.

Jade9928@naver.com

7. 사진보고서(6장 이상)



학교풍경



메인도서관



C빌딩 도서관



기숙사 방



아고라 캠퍼스

집앞 호수 피크닉