

교환학생 수학보고서

1. 기본정보

학과	국제통상학과	이름	남*수
파견국가	핀란드	파견도시	Jyväskylä(유바스쿨라)
파견대학	University of Jyväskylä	파견기간	2017/08 ~ 2018/05
귀국여부			

2. 파견대학 및 수업 전반 사항

구분	결과보고(서술형)
파견대학	<p>유바스쿨라는 헬싱키와 버스로 대략 4시간 정도 떨어진 거리에 있습니다. 전반적으로 도시는 조용하며, 외부에서 놀거리는 그리 많지 않지만, 필요한 물품들은 쉽게 구할 수 있습니다. 핀란드에서 4번째로 큰 대학교인 유바스쿨라 대학엔 유럽, 남미 등 다양한 지역에서 온 교환학생들이 많아, 여러 나라의 친구들과 친해질 기회가 있습니다. 카페테리아, 피트니스, 수영장 등 학교 주위에 다양한 시설들이 존재합니다.</p>
수업	<p>저는 Business and Economics를 전공하였습니다. 8개의 과목을 들었으며, 전반적으로 큰 어려움은 없는 수업들이었습니다. 경영학 전공은 대략 100명정도의 많은 학생들이 듣기 때문에, 본인의 의지와 수업 집중도에 따라 성적이 갈릴 수 있습니다. 대부분의 수업은 교수의 일방적인 내용 전달이며, 과목에 따라 준비해야 하는 것이 다릅니다.</p> <p>Master 과목들은 추천하지 않습니다. 기본적인 배경지식이 없다면 영어로 모든 내용을 이해하기 힘들 수 있습니다. 과목들이 전부 다른 시기에 개강하고 종강하기 때문에, 본인의 일정에 맞춰 수업을 골라 듣는 게 좋습니다.</p> <p>언어 관련 수업 중, 'Each one Teach one' 수업이 있습니다. 우리의 모국어인 한국어와, 상대 파트너의 모국어를 서로 배울 수 있는 언어교환 프로그램입니다. 그 나라의 문화를 이해할 수 있고, 외국인과 깊게 친해질 수 있는 수업이므로, 추천드리는 바입니다. 물론 인당 30시간씩 시간을 채워야 하기 때문에 중간에는 버거울 수 있지만, 이 과정을 끝내고 나면 크나큰 뿌듯함을 느끼실 겁니다.</p>

프로그램 운영	<p>유바스쿨라 대학엔 전세계 각지에서 온 교환학생들이 많기 때문에, 학교 측에서 교환학생을 관리할 수 있는 튜터를 개인마다 배정해줍니다. 파견되기 2~3개월 전부터 튜터와 한국에서 연락을 계속 취하며 필요한 정보들을 얻을 수 있습니다. 물론 현지 튜터들도 대부분이 학생들이기 때문에 도움을 받는 건 한계가 있습니다.</p> <p>Business and Economics라는 과는 매우 크기 때문에 학생들을 관리할 체계가 조직적으로 이루어져 있습니다. 때문에 방문해야 할 일이 있을 때는 맘 편하게 방문하시면 됩니다.</p> <p>유바스쿨라 대학 내에 국제교류처 또한 질문이 있을 때 매우 친절하게 도와주며 전반적으로 일처리가 살짝 느리지만, 제가 직접 가서 요청하면 바로 해결해주기 때문에 큰 문제는 되지 않습니다.</p>
------------	---

3. 생활전반

구분	결과보고(서술형)
날씨	<p>핀란드로 파견 오는 다른 한국의 대학교와 달리, 우리 학교만 1년을 생활하게 됩니다. 따라서 8월(늦여름)에 핀란드에 도착하셔서 추운 겨울을 겪으실 겁니다. 또한, 백야에서 흑야로 변하는 과정을 직접 느끼실 것이며, 귀국 전엔 다시 백야현상을 경험하고 돌아오실 겁니다. 늦여름이나 4, 5월 날씨 좋을 때에도 밤에는 춥기 때문에 저는 전기장판을 사시사철 애용했습니다. 전기장판은 꼭 필수로 챙겨가셔야 합니다.</p> <p>또 하나 추천할 점은 비타민 D 약을 챙겨가시면 좋습니다. 대략 10월 말부터 3월 초까지 흑야현상이 일어납니다. 심할 때는 오후 3시반쯤 해가지기 때문에 많은 이들이 우울함을 느낄 때가 있습니다. 해를 많이 보지 못하기 때문에 건강 상의 이유로 꼭 비타민 D 약을 챙겨가시는 것을 추천드립니다.</p>
안전	<p>핀란드는 매우 안전합니다. 일단 핀란드 유바스쿨라 도시에는 술집이나 바들이 빨리 닫기 때문에 대부분의 핀란드 사람들은 밤 늦게까지 밖에 있지 않으며, 가정이 최우선인 문화이기 때문에 대부분 집에서 생활을 합니다. 스페인이나 프랑스같이 소매치기가 많지 않으며, 치안문제는 걱정하지 않으셔도 될 것 같습니다.</p> <p>차보다 보행자가 우선이기 때문에 길을 건널 때도 차들이 50m 전부터 서행합니다. 안전문제는 전반적으로 큰 걱정 안하셔도 됩니다.</p>

<p>숙소</p>	<p>저는 학교 기숙사(로닌마끼)를 사용했습니다. 로닌마끼라는 기숙사는 다른 기숙사에 비해 살짝 낡았습니다. 하지만 생활하는데 전혀 불편함이 없습니다. 인덕션, 오븐 등 요리하기 편리한 도구들도 준비되어 있기 때문에 요리하는데 큰 불편함은 없으실 겁니다.</p> <p>코아스라는 임대 회사가 사람들이 거주할 수 있는 건물을 임대해주는 시스템이기 때문에 건물 안에 학생들이만 있는 게 아니라 핀란드 주민들도 같이 거주합니다.</p> <p>기숙사 내에서 주마다 많은 파티들이 열립니다. 주최자를 몰라도 친구들과 같이 가서 즐기면 됩니다. 파티에서 많은 친구들을 사귀어서 재밌는 생활 하시길 바랍니다.</p>
<p>식사</p>	<p>점심은 학교 식당에서 먹었으며, 아침과 저녁은 직접 요리해서 먹었습니다. 외식은 비싸지만, 프리즈마나 K마트 같은 대형마트에서 요리할 재료들을 싸게 구할 수 있기 때문에, 많은 이들이 요리를 해서 먹습니다. 요리를 좋아하시는 분들에게는 최고의 환경이고, 요리를 하지 못하셔도, 배우면서 재밌게 요리하시면 됩니다.</p> <p>한국 음식들을 많이 챙겨가시는 분들도 계실테지만, 저는 핀란드에서 한국 음식들을 온라인에서 구매하는 게 더 효율적이라고 생각합니다. 유럽 각지에 있는 한인마트에서 라면, 김치 등 많은 한국 음식들을 주문, 배송받으실 수 있기 때문에, 핀란드 출국 전 짐을 싸실 때, 한국 음식은 적당히 가져가시고, 두꺼운 옷들 많이 챙겨가시길 바랍니다.</p>
<p>교통</p>	<p>눈이 오지 않는 기간 동안은 대부분의 학생들이 자전거를 이용하여 통학합니다. 자전거로 대략 10분~15분 정도 소요되기 때문에 좋은 교통수단입니다. 눈이 오는 겨울엔, 시내버스 교통권(1달, 3달, 1년)을 끊어 버스를 이용합니다. 버스가 시간당 2~3대 있기 때문에 시간표를 확인하고 맞춰서 나가면 됩니다.</p> <p>도시간 이동은 보통 버스를 이용합니다. 지역마다 가격이 다르고 이용하는 사이트가 다르기 때문에 참고하시면 됩니다. 라플란드 같은 북극 지방으로 가지 않는 이상 대부분 5시간 이내로 소요될 것입니다.</p>

4. 소요경비 (본인이 지출한 총 비용)

단위 : 유로

항목	비용	비고(간략한 비용내역 등)
항공료	650유로(왕복)	인터파크를 통해서 구매
Fees	0	Tuition fee를 낸 적은 없던 걸로 기억합니다. 다만 과 행사에 참여하기 위해서 소정의 비용을 내는 것 빼곤 딱히 내지 않음
보험료	250유로	처음 유바스쿨라 대학과 컨택할 때 SIP라는 보험을 권고받았고, 그 보험을 가입
숙소	230유로	/월
식비	250유로	/월
교통비	50유로	/월
책값	10유로	/월
합계	1,440유로	900유로(고정)+540유로

5. 출국 전 준비사항

출국 전 유바스쿨라 대학과 주고받는 서류 중 서바이벌 키트 신청이 있을 겁니다. 서바이벌 키트는 생활하는데 필요한 최소 물품들을 제공해주는 키트입니다. 본인의 재량에 따라 선택하시면 됩니다. 이불이나 식기들을 본인이 챙기신다면 굳이 하실 필요 없습니다. 70유로를 지불하셔야 하며, 깨끗하게 쓰신다면, 50유로를 돌려받을 수 있습니다. 젓가락은 챙겨가시는 게 좋습니다.

학기 중에 방 이동은 어렵지만, 한 학기가 끝나고 나서 이동은 가능합니다. 전기장판은 꼭 챙기기 바랍니다. 도착한 여름에도 밤엔 춥습니다. 한인마트는 시내에서 버스로 15분 정도 떨어진 거리에 위치해 있습니다. 생각보다 물품이 많지 않으니 사이트를 이용하시는 걸 추천합니다.

6. 본인 소감 및 평가

교환학생을 가서 무엇을 얻을지 생각해보고, 그에 따라 핀란드에서 보람찬 생활을 하길 바랍니다. 저는 스피킹을 늘리고 싶어서 외국인 친구들과 많이 어울렸습니다. 주위에서 열리는 파티에 자주 참여하였고, 아이스하키 관람, 축구 대회 참가 등 다양한 활동을 많이 했습니다.

외식은 비싸기 때문에 요리를 자주 했습니다. 기숙사 주위에 프리즈마나 k 마트 같은 대형 마트가 있습니다. 음식 재료 및 생활 필수품들을 싸게 구할 수 있어서 요리하기 편리합니다. 친구들과 한식도 만들어보고, 외국인 친구들에게 한식도 소개해주면서 재밌게 생활하기 바랍니다.

유럽 여행을 많이 할 수 있습니다. 유럽여행을 오랫동안 많이 할 수 있는 기회는 흔치 않기 때문에 출국 전에 철저히 계획하셔서 그 계획에 따라 즐거운 여행 많이 하시길 바랍니다.

저의 교환학생 생활은 매우 알차습니다. 전세계 각지에서 온 외국인 친구들을 많이 사귀었고, 파티, 운동 등 다양한 활동들을 같이 하면서 깊게 친해질 수 있었습니다. 물론 제 영어 스피킹 또한 전보다 훨씬 나아졌다고 생각합니다.

저는 핀란드에서 또다른 취미를 하나 알게 되었습니다. 요리입니다. 다른 학교에서 온 한국인 친구들과 한식을 만들어서 고향의 향수를 잠시나마 잊을 수 있었습니다. 한식을 만들기 위한 재료들을 구해서 맛있는 음식들을 많이 만들어 먹었습니다.

저는 교환학생 출국 전 토플 이외에 영어 관련된 공부를 해본 적이 없기 때문에 스피킹에는 자신감이 없었고, 긴장을 많이 했습니다. 하지만 교환학생 기간을 즐겁게 보낸 후 귀국하여 OPIC 시험에 응시하여 높은 점수를 받았고 지금은 토익 공부에 전념하고 있습니다. 앞으로 영어 공부를 더 열심히 하여 제가 원하는 점수를 달성할 계획입니다.

앞으로 교환학생을 가시는 분들도 충분히 재밌는 생활을 할 수 있습니다. 영어에 대한 자신감을 가지셔도 충분하실 겁니다. 이 글을 보시는 분들은 아마 출국 전에 정보를 얻기 위해서일텐데, 열심히 준비하시고, 핀란드에서 재밌는 생활 하시길 바랍니다.

7. 사진보고서(6장 이상)

	
<p>플랫메이트들과의 식사</p>	<p>두번째 학기 홍콩친구들과의 식사</p>
	
<p>나무(NAMU) 모임 (한국에 관심이 많은 핀란드인들과 한국인들과의 교류모임)</p>	<p>한인회 모임</p>
	
<p>아이스하키 관람</p>	<p>라플란드 여행 중 허스키 썰매</p>