

교환학생 수학보고서

1. 기본정보

| | | | |
|------|----------------------------|------|-----------------------|
| 학과 | 임상병리학과 | 이름 | 김XX |
| 파견국가 | 체코 | 파견도시 | plzen |
| 파견대학 | University of West Bohemia | 파견기간 | 2019.09.12-2020.02.02 |
| 귀국여부 | 2020.02.16 | | |

2. 파견대학 및 수업 전반 사항

| 구분 | 결과보고(서술형) |
|-------------|--|
| 파견대학 | <p>파견대학 위치, 규모 및 시설, 전체적인 분위기 등에 대하여 서술해주세요. 수도인 프라하에 비해 조용하지만 전체적으로 학생들이 많아 캠퍼스내는 활발한 편임. 영어를 쓰는 교환학생 특성상 현지 학생들과 친해질 기회는 많지 않아 잘 모르겠고 다른 교환학생들은 대부분 적극적이고 활발함 대학건물은 시내 곳곳에 퍼져 있는데 의대와 교육대만 시내쪽에 있고 나머지 학과들은 캠퍼스내에 있음 4번 트램을 타면 다 갈 수 있음 계속해서 신축 공사중이라 캠퍼스는 새건물들이 많고 넓음</p> |
| 2019-2학기 수업 | <p>본인이 수강한 과목, 각 과목에 대한 평가를 적어주세요. 예) 수업내용, 수업방법, 과제, 수업준비, 추천과목, 비추천과목 등</p> <p>Basics of Czech 1 : 인사, 음식 주문법, 숫자, 기본 단어들을 배우는 수업으로 교수님이 게임 등을 활용해 가르치시므로 참여도가 높은 수업임 어려울 수 있지만 후에 기본 단어들을 배우므로 기숙사, 마트, 역 등 생활 전반에 매우 도움이 됨 꼭 들었으면 좋겠는 수업 중 하나임 또한 교환학생만이 들을 수 있는 수업이어서 다른 교환친구들과 친해지기 좋음 다만 시험은 중간,기말 두번 봄 책은 도서관에서 빌리거나 서점에서 살 수 있음</p> <p>Advanced grammar and vocabulary : 현지 학생들 수업으로 영문법과 단어를 배움 교환학생은 나 혼자였기 때문에 교수님이 영어반 체코어반 섞어 쓰심 개인적으로 비추하는 수업임 한국에서 문법 수업 듣는거랑 다름없음</p> <p>Modern Movement Forms 1 : 운동과목을 듣고 싶어 신청했는데 개인적으로 너무 즐거웠던 수업이었음 초반에 에어로빅 동작을 여러가지 배우고 거기서 개인이 4가지 동작을 구성해 앞에서 춤추면 다른 학우들이 따라하는게 시험이었음 교수님도 친절하게 알려주시고 체코 친구들도 열정적이라 흥미로웠던 수업이었음</p> |

| | |
|-------------|---|
| | <p>If. skills in English : 영어로 진행되는 수업으로 어떻게 해야지 효과적인 프리젠테이션을 할 수 있는지에 대해 배움 자료수집방법부터 ppt구성방법 그리고 태도 등 교수님께서 매 수업시간마다 의견을 물어보고 발표시키고 팀토론도 자주하는 학생의 참여도가 매우 활발한 수업임 매주 구글 클래스룸으로 과제를 내야하며 시험이 없는 대신 자기가 정한 주제로 5분동안 발표를 해야함 그리고 다른학우들에서 피드백을 받음</p> |
| 2019-1학기 수업 | |
| 프로그램 운영 | <p>외국인 학생을 위한 지원현황 예) 오리엔테이션, 교환학생 참여 프로그램, 담당부서, 담당자명, 상담 프로그램 등</p> <p>첫 한주는 오리엔테이션 주간으로 학교와 plzen 시내투어 함 이때 친구들 많이 사귄 수 있으니 꼭 참석하길 추천</p> <p>ESN PLZEN이라고 교환학생들을 위한 클럽이 있는데 매우 활발하고 거의 매주 학생들을 위한 파티를 열어주거나 활동을 만들어줌 참석은 자유임 또한 cultural evening day라고 2주에 한번씩 세계의 나라가 전통음식과 함께 자기나라를 소개하는 시간을 가짐</p> <p>담당자 eva는 메일을 보내면 바로바로 응답을 해줄 정도로 매우 친절하고 잘 챙겨주셨음</p> <p>버디는 학교에 처음 도착할 때부터 초반 학교생활에 도움을 많이 줌</p> |

3. 생활전반

| 구분 | 결과보고(서술형) |
|----|-----------|
|----|-----------|

| | |
|----|---|
| 날씨 | <p>현지 기후 및 유의점</p> <p>9월 가을에 도착했을 때는 매일매일 날씨가 맑고 따뜻했음</p> <p>하지만 겨울로 넘어가는 11월중순이후부터 해가 4~5시면 지고 추워짐</p> <p>전자제품 파는 곳에서 전기장판 3만원 정도밖에 안하니 사는 것 추천</p> <p>겨울에 온다면 패딩 갖고 오길</p> |
| 안전 | <p>현지 안전 상황</p> <p>밤늦게까지 친구들이랑 놀다가도 안전함 주거지역이 대부분이라 조용함</p> <p>아시아인은 드물지만 인종차별도 당한 적 없음</p> <p>밤 12시를 기점으로 1시간에 1대씩 야간버스도 있어서 시간 맞춰 타고 다녔음</p> |
| 숙소 | <p>학교기숙사(o) 홈스테이 () 외부 숙소() 기타()</p> <p>기숙사 이름, 숙소 시설, 분위기, 규칙, 유의사항 등 숙소 전반에 대한 평가</p> <p>마호바 16에 화장실과 부엌 공용인 2인실에 묵었는데 방은 물론 동성끼리이지만 기숙사 자체는 순천향처럼 남녀 구분된게 아닌 남녀 공용임</p> <p>그말은 화장실과 샤워실도 같이 쓰는데 샤워실이 칸막이문이 아닌 커튼 하나로 가려져 있어서 처음에는 매우 불안했음 그치만 아무도 신경안쓰니 걱정 안해도 됨 기숙사 자체는 낯았지만 매일 청소해주는 분이 계셔서 깨끗하게 관리되서 지낼만 했음 기숙사에서 못살겠다고 플랫폼으로 옮긴 친구도 있었는데 신축이라 시설이 엄청 좋았지만 가격이 거의 두배이었음 그리고 기숙사내 자체 와이파이가 없어서 인터넷 케이블선을 노트북에 연결시켜서 와이파이를 만들어야 함 케이블선은 여기서 비싸므로 한국에서 꼭 사오길 바람</p> <p>기숙사 분위기는 자유로운 편으로 물론 통금도 없고 방에서 술 마셔도 됨</p> <p>마호바 16 지하는 studna pub이라고 학생을 위한 펍이 있음</p> |
| 식사 | <p>학교 Meal Plan () 학교식당 개별이용 (o) 홈스테이 ()</p> <p>외부식당 (0) 직접 요리 (o) 기타 ()</p> <p>본인이 주로 이용한 식사방법 체크, 식사 전반에 대한 평가</p> <p>대부분 기숙사에서 직접 요리해서 친구들이랑 나눠 먹었지만 수업이 있는 날에는 학교 내 식당 mensa를 이용했음 평균가격 30kr정도로 싼편이지만 맛은 기대안하는 게 좋음 하지만 친구들과 친목다지기 좋음</p> <p>기숙사 근처에 있는 kaufland라는 곳이 규모도 크고 할인도 많이 하고</p> |

| | |
|----|--|
| 교통 | <p>종류도 많아 장보기 좋음</p> <p>추천하는 플젠 식당은 <i>slavia restarace&tenis club</i>으로 시그니처 햄버거가 170kr에 정말 맛있음</p> <p><i>Svejk tivoli</i>는 체인으로 체코 전통음식을 파는데 타르타르라고 튀긴바게트에 마늘과 육회조합임 강추</p> <p>펍은 시내에 있는 <i>beer factory</i> 추천</p> |
| | <p>통학방법, 시내교통, 주요도시 이동 관련</p> <p>공사가 끝나 기숙사 앞에서 4번 트램을 타면 학교까지 한번에 감 플젠 내 이동은 4번트램으로 거의 다 해결 가능 교통카드는 오티기간에 <i>jis card</i>에 충전해주는데 3달 요금이 3만원 정도로 정말 저렴함</p> <p>프라하로 갈 수 있는 방법은 기차와 버스가 있는데 기차가 국제학생증이 있다면 할인받아 1200원으로 버스보다 빠름</p> <p>공항으로 가는 방법은 버스가 더 빠름 <i>plzen can</i> 버스터미널에서 플릭스나 레지오젯을 타고 <i>zlicin</i>역에서 공항가는 공항버스를 타면 1시간 반정도 걸림</p> <p>유럽은 전반적으로 학생할인이 적용되는 곳이 많기 때문에 꼭 국제학생증 발급받는걸 추천</p> |

4. 소요경비 (본인이 지출한 총 비용)

단위 : 원

| 항목 | 비용 | 비고(간략한 비용내역 등) |
|------|--|----------------|
| 항공료 | 1,300,000원 | |
| Fees | <p>교환학생 파견 시 <i>Tuition</i>의 경우, 양교 협약에 의해 면제가 됩니다. 학교별로 <i>Tuition</i> 이외에 지불해야 하는 비용이 상이한데 본인이 지출한 금액에 대해 상세히 적어주세요.</p> <p>없음</p> | |
| 보험료 | <p>자매대학에서 권하는 보험을 샀는지, 국내에서 해외 여행자 보험을 사갔는지 여부 및 보험 비용을 알려주세요.</p> <p>비자발급받을 때 대사관에서 추천한 보험 삼 : 124990원</p> | |
| 숙소 | 매달 2430kr | |

| | | |
|-----|--|--|
| | 보증금 4000kr | |
| 식비 | 플젠내 식당 보통 200kr 그외 마트는 한번 장보면 300kr | |
| 교통비 | 3달 30000원 | |
| 책값 | | |
| 기타1 | | |
| 기타2 | | |
| 합계 | | |

5. 출국 전 준비사항

파견 전 미리 반드시 꼭 알아야 할 사항, 알았으면 좋았을 사항 중심으로 서술

(분량 자유)

출국 전 비자는 생각보다 오래 걸리므로 최소 두세 달 전부터 준비하길 바람 모든 일은 예측할 수 없기 때문에 필요한 건 미리미리 체크해서 준비 해놓는게 좋고 중요자료들은 캡쳐해서 곳곳에 저장해놓는 걸 추천

한국음식은 대부분 프라하 한인 마트가면 다 있으므로 바리바리 싸들고 올 필요없고 밥솥은 전자제품가게 가면 2만원 정도에 팔기 때문에 여기서 사도 됨

개인적으로 챙겨오면 좋은 물건 중 하나는 석회수 때문에 샤워필터기와 수건 양말 그리고 선물임 한국을 나타내는 책갈피와 키링을 준비해갔는데 여기는 대부분 문에 열쇠를 사용하므로 키링을 정말 좋아했음

교환오면 영어실력은 많이 늘지만 초반에는 적응하느라 어버버거릴 수 있으므로 한국에서 실생활 표현이나 영어공부 좀 하고 오면 좋음 그리고 미드나 넷플릭스 보면 친구들과 공통관심사가 생겨 대화주제하기 좋음

6. 본인 소감 및 평가

본인의 경험담, 느낀점, 향후 계획 등을 솔직하고 자유롭게 작성해 주세요.

(분량 자유)

인생에서 터닝포인트가 될 정도로 너무 행복한 교환생활을 했기 때문에 후회가 없는 교환생활이었음 하지만 초반에서 혼자서 모든 것을 해결해야했기에 힘들었던 시간도 있었지만 룸메와 사귀친구들로 인해서 차차 적응해나아갔음 초반에 적극적으로 행동하는게 중요했던 것 같음 여기서 사귀 친구들과 당일치기뿐만 아니라 며칠동안 다른 나라로 여행다니고 잊을 수 없는 추억을 만들었음 또한 수업방식이 한국과 같이 학생들이 수동적이지 않고 궁금한게 있으면 바로바로 물어보고 교수님이 잘 모를 경우 다른학생이 의견을 제시하고 토론하는게 매우 신기했음 수업방식이 대체적으로 학생 참여도가 높고 자유로운 편이라 인상깊었음

본인은 여행을 매우 많이 다닌 편인데 시간이 된다면 여행 자주 다니는 것도 좋음 명화나 궁전 같은 한국에서 보기 힘든 것들을 많이 체험하고 느끼고 자기계발에 무척 도움이 됨 체코는 유럽 중심에 위치해있어 어느나라이든지 이동하기 편리함 학교에서 발급해주는 esn 카드를 이용하면 라이언에어 수화물 무료추가 혜택 6번 받을 수 있음 마지막으로 교환생활을 자기가 어떻게 마음먹냐에 따라 달려있는 것 같음 처음에 한국학생이 본인 혼자라 적응하는데 어려워 우울하고 힘들었지만 적극적으로 친구들을 사귀고 어울리다 보니 나중에는 혼자 한국인인게 너무 좋았음 오히려 영어실력이 많이 느는 계기가 됨

체코사람들이 표정변화가 없어 무뚝뚝하게 느낄 수 있는데 한번 친해지면 정이 많은편임


7. 사진보고서(6장 이상)



기숙사 내부



할로윈파티

| | |
|--|---|
|  |  |
| <p>Cultural evening</p> | <p>캠퍼스</p> |
|  |  |
| <p>Plzen Christmas market</p> | <p>교육대 교실내부</p> |