

[붙임 1]

감염병 예방을 위한 개인위생 수칙

□ 수인성·식품매개감염병 예방을 위한 개인위생 수칙

<수인성·식품매개감염병 예방을 위한 개인위생 수칙>

- 음식을 조리하기 전, 화장실 이용 후, 식사 전, 외출 후 철저한 손 씻기
- 끓인 물 등 안전한 음용수와 조리용수 사용하기
- 음식을 충분히 익혀서 섭취하기
- 설사증상자 및 피부에 상처를 입은 사람은 음식조리 금지

[올바른 손씻기 6단계]



□ 생활 속 호흡기바이러스 개인위생 수칙

<생활 속 호흡기바이러스 개인위생 수칙 >

- 자주 손을 씻고 개인 위생수칙을 잘 지키기
- 기침이나 재채기를 할 때 휴지나 손수건 등으로 입과 코를 가리고 하는 “기침예절” 준수하기
- 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크 착용하기
- 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사의 진료 받기

[기침예절]



기침이나 재채기를 할 때는
사람이 없는 쪽으로 몸을 돌린 후
소매로 가리고 합니다.

기침 후에는 비누로 손을 씻거나
알코올 손소독제로 닦아줍니다.



기침이 계속되면 마스크를 착용하세요.
마스크를 착용할 때에는
코 위쪽으로 밀착클립을 눌러
얼굴표면에 맞도록 하시고
위 아래 주름을 펴서
턱 밑까지 완전히 덮습니다.

마스크는 젖지 않도록 자주 교환하며,
마스크를 벗을 때에는
끈을 잡고 버립니다.

