

13. 课程名	한국무용의 이해
	韩国舞蹈的理解
1. 课程概要 “韩国舞蹈的理解”这门课主要是学习韩国舞蹈的历史、动作、节拍及文化。通过讨论了解日常生活中的韩国舞蹈从而理解韩国的文化、音乐。将进一步学习现代化的韩国创作舞蹈和K-POP。	
2. 课程目标 1) 通过韩国舞蹈学习韩国文化 2) 韩国的传统舞蹈（基本舞，小鼓舞，扇子舞，驱邪舞），创作舞蹈，K-POP 3) 学习基本的呼吸方法和节奏	
14. 课程名	태권도의 이해
	跆拳道的理解
1. 课程概要 通过身体修炼并掌握跆拳道的技术，以此来学习和感受跆拳道的历史和精神。	
2. 课程目标 通过跆拳道可以学习防身术和攻击技术，另外可以培养大家拥有太极的品格及风貌。	
15. 课程名	사물놀이의 이해
	四物游戏的理解
1. 课程概要 1) 可以让大家理解四物打击乐的构成原理和进行原理，并学会演奏 2) 选定1人1乐器进行演奏 3) 理论和实践并行来演奏乐器 4) 会参加演出	
2. 课程目标 通过理解四物打击乐的构造和进行原理，以及1人1乐器的实际学习，能够完成乐曲的演奏。	
16. 课程名	한국실용음악의 이해
	韩国实用音乐的理解
1. 课程概要 了解韩国实用音乐各个类型的代表歌手和歌曲，主要学习最近流行的曲目感受韩国音乐。	
2. 课程目标 学习简单的唱歌基础训练，呼吸及发声的方法，选取流行偶像和歌手的曲目来进行鉴赏并且尝试作曲。像实际歌手一样去体验在录音棚录音并制作成专辑。	
17. 课程名	한국여가스포츠문화
	韩国休闲体育和文化
1. 课程概要 瑜伽—通过放松紧张的身体体验身心的安定，并且在内心的平稳中找寻真正的自我。 普拉提—在放松身体的同时矫正不正确的姿势并且强化肌肉从而达到身体的平衡，是一门融合了印度瑜伽、中国杂技、西方的伸展运动的运动。	
2. 课程目标 瑜伽—保持身体平衡，提高集中力，柔韧性，维持身体健康 普拉提—强化肌肉，提高体力和活力，防止身体受伤和矫正姿势	