

교환학생 수학보고서

1. 기본정보

학과	psychology	이름	박XX
파견국가	미국	파견도시	San Marcos
파견대학	California State University San Marcos	파견기간	23년 8월 ~ 24년 5월
귀국여부	네		

2. 파견대학 및 수업 전반 사항

구분	결과보고(서술형)
파견대학	<p>파견대학 위치, 규모 및 시설, 전체적인 분위기 등에 대하여 서술해주세요.</p> <p>파견대학은 California주 남쪽에 위치하여 San Diego라는 대도시 근처에 있습니다. 규모는 순천향대학교보다 조금 큰 규모이고 전체적으로 시설이 깨끗하고 관리가 잘 되어 있습니다. 학교 전체에 다양한 인종의 학생들이 있기 때문에 모든 친구들과 편하게 지낼 수 있었습니다.</p>
2023-2학기 수업	<p>본인이 수강한 과목, 각 과목에 대한 평가를 적어주세요. 예) 수업내용, 수업방법, 과제, 수업준비, 추천과목, 비추천과목 등</p> <p>Yoga, Pilates, Mindfulness 등의 운동학 수업을 추천합니다. 이 수업들을 통해 학기 중에 여유를 가질 수 있었습니다.</p> <p>Intro to Psyc 수업은 심리학 전공이 아닌 학생들도 많이 추천하는 수업입니다. 심리학 기초 지식을 어렵지 않게 전체적으로 배울 수 있는 수업입니다.</p> <p>Intro Stats to Psyc 수업은 통계학에 관심있으신 분들께 추천합니다. 어렵지 않고 교수님께서 많은 도움을 주시기 때문에 재밌게 수업을 들을 수 있습니다.</p> <p>Research Methods in Psyc 수업은 난이도가 있습니다. 심리학 지식들은 기본이고 통계학 지식과 연결하여 다양한 연구를 진행해야 합니다. 수업에 따라가려면 많은 복습과 수업준비가 필요합니다.</p>

<p>2024-1학기 수업</p>	<p><i>Family&Intimate Relationships</i> 수업은 미국의 다양한 가족의 형태를 이해하고 가족에서 일어날 수 있는 현실적인 문제 & 해결방안에 대해서 배웁니다. 강의식 수업이 아닌 토론식 수업이라 지루하지 않게 수업에 참여할 수 있습니다.</p> <p><i>Intro to Dance</i> 수업은 다양한 댄스 분야의 기초를 배우고 몸으로 나를 표현하는 방법을 배웁니다. 전체적인 수업분위기가 활발하고 재밌습니다.</p> <p><i>Positive Psychology</i> 수업은 이론적인 부분 외에도 봉사, 명상 연습 등 다양한 주제로 수업을 진행하십니다.</p> <p><i>Philosophy in Film</i> 수업은 여러 철학자들의 이론을 배우고 그것을 영화에 적용시켜 해석하는 수업입니다. 철학 이론 이해와 영화분석을 동시에 하는 수업이기 때문에 난이도가 상당합니다.</p>
<p>프로그램 운영</p>	<p>외국인 학생을 위한 지원현황 예) 오리엔테이션, 교환학생 참여 프로그램, 담당부서, 담당자명, 상담 프로그램 등</p> <p>학기 시작 전 주에 오리엔테이션을 통해 교환학생들에게 필요한 사항들을 안내해주고 시간표, 비자 등의 문제를 도와주십니다. 한 달에 한 두번 정도 교환학생 참여 프로그램이 이루어지고, 언제든지 문제가 생기면 메일, 오피스 등으로 도움을 받을 수 있습니다.</p>

3. 생활전반

구분	결과보고(서술형)
<p>날씨</p>	<p>현지 기후 및 유의점</p> <p>날씨는 1년 내내 온화합니다. 습기가 적고 햇빛이 강합니다. 선글라스가 필수품입니다. 날씨가 건조하기 때문에 조금 춥다고 느낄 수도 있습니다. 얇은 긴팔과 두꺼운 옷들을 챙기는 것이 좋습니다.</p>

안전	<p>현지 안전 상황</p> <p>San Marcos는 전체적으로 안전한 동네입니다. 캠퍼스 안에는 상주 경찰이 있어 안전하고, 늦은 저녁 혼자 돌아다니지 않는다면 안전에 문제 없습니다.</p>
숙소	<p>학교기숙사(0) 홈스테이 () 외부 숙소() 기타()</p> <p>기숙사 이름, 숙소 시설, 분위기, 규칙, 유의사항 등 숙소 전반에 대한 평가</p> <p>Quad 기숙사가 가장 시설이 좋습니다. 방은 1인실, 2인실, 3인실, 4인실, 8인실 등 다양하게 있고, 선착순으로 기숙사 신청이 마감됩니다. 기숙사는 최대한 일찍 신청하는 것이 좋습니다. 전체적으로 안전하고 좋습니다. 방에는 공용거실, 공용주방 등이 있고 보통 2인 1화장실이 있습니다.</p>
식사	<p>학교 Meal Plan () 학교식당 개별이용 () 홈스테이 ()</p> <p>외부식당 (0) 직접 요리 (0) 기타 ()</p> <p>본인이 주로 이용한 식사방법 체크, 식사 전반에 대한 평가</p> <p>물가가 비싸기 때문에 보통 식재료를 사와 요리를 해먹었습니다. 가끔 친구들과 나가 외부식당을 이용했지만 평균적으로 한 끼에 3만원 ~ 4만원 정도가 나왔습니다.</p>
교통	<p>통학방법, 시내교통, 주요도시 이동 관련</p> <p>학교는 걸어서 통학했습니다. 학교에 버스와 지하철 (도보 5분 정도) 이 있지만 혼자 이용하는 것은 위험합니다. 저는 항상 친구들 차를 타고 이동하였고 대중교통은 웬만하면 이용하지 않는 것이 안전합니다.</p>

4. 소요경비 (본인이 지출한 총 비용)

단위 : 원

항목	비용	비고(간략한 비용내역 등)
항공료	300만원	
Fees	30달러 정도	
보험료	40만원	국내에서 해외 여행자 보험 구입
숙소	1500만원	
식비	매달 60만원 ~100만원 사이	
교통비	20만원	대중교통을 잘 이용하지 않았습니다
책값	-	Pdf 다운 받아서 사용하였습니다.
기타1		
기타2		
합계		

5. 출국 전 준비사항

*파견 전 미리 반드시 꼭 알아야 할 사항, 알았으면 좋았을 사항 중심으로 서술
(분량 자유)*

카드 해외결제 허용 확인하기

학기 마무리 후 성적표 꼭 확인하기 (성적표 전송 요청)

6. 본인 소감 및 평가

본인의 경험담, 느낀점, 향후 계획 등을 솔직하고 자유롭게 작성해 주세요.

(분량 자유)

제가 파견되었던 학교는 한국인이 드문 학교였습니다. 덕분에 미국인 친구들, 다른 나라 교환학생 친구들과 어울리며 영어실력도 향상되고 좋은 추억을 많이 만들었지만, 가끔은 외롭기도 하였습니다. 또, 처음에는 영어로 모든 과목 수업을 받는다는게 힘들기도 했지만 그 과정을 통해 발전할 수 있었습니다. 학교 생활, 수업에서도 배운 것이 많았지만 친구들과 어울리고 미국이라는 나라를 여행하면서 세상과 나를 알아가는 시간이 되었습니다. 어려운 시간도 분명히 있었지만 교환학생 기간동안 독립심과 생활력이 정말 많이 길러졌습니다. 이 경험을 발판 삼아 앞으로도 새로운 경험, 새로운 도전을 용기있게 해나갈 수 있을 것 같습니다.

7. 사진보고서(6장 이상)



기숙사 거실



캠퍼스



K-Pop Night



Halloween Party

First Night Celebration



학교 행사