

**План обучения профилактике инфекционных заболеваний в
мультикультурной семье**

- План руководства по профилактике и контролю инфекционных
заболеваний -

**Ko'p madaniyatli oilalar uchun yuqumli kasalliklarning oldini olish
bo'yicha ta'lim rejasi**

- Yuqumli kasalliklarning oldini olish bo'yicha qo'llanma rejasi -

Дата/ Sana	Содержание/ Mazmuni
<p align="center">12ого июня (понедельник)/ 12-iyun (dushanba)</p>	<p>Меры предосторожности Эмпокс</p> <ul style="list-style-type: none"> - Тщательно мойте руки и избегайте контакта загрязненных рук со слизистыми оболочками, включая глаза, нос и рот. - Избегайте тесного контакта (кожа-к-коже, сексуального и т.д.) с незнакомыми людьми или большими группами людей. - Избегайте контакта с поражениями кожи (такими как сыпь или струпья) при подозрении на эмпокса. - Избегайте контакта с предметами, используемыми людьми с подозрением на обезьянья оспа (постельное белье, полотенца, одежда, раковины и т.д.). <p>Maymunchechakdan ehtiyot choralari</p> <ul style="list-style-type: none"> - Qo'lni yaxshilab yuvish va ifloslangan qo'llar bilan ko'zlar, burun va og'iz kabilarga teginishdan saqlaning. - Yaqin aloqa qilishdan saqlaning (teri bilan aloqa qilish, jinsiy aloqa va boshqalar). - Teri lezyonlari (toshma, qoraqo'tir va boshqalar) bilan aloqa qilishdan saqlaning - Maymunchechak belgilariga shubha qilingan odamlar foydalanadigan narsalar (ko'rpa-to'shak, sochiq, kiyim-kechak va boshqalar) bilan aloqa qilishdan saqlaning.
<p align="center">19ого июня (понедельник)/ 19-iyun (dushanba)</p>	<p>Что делать, если у вас появились подозрительные симптомы эмпокса (сыпь и т.д.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Звоните немедленно 1339 или в местный отдел здравоохранения и следуйте указаниям органа здравоохранения. - Избегайте контактов с другими людьми, включая соседей по дому, пока у вас не будет диагностирован эмпокса - Тщательная гигиена рук и использование средств индивидуальной защиты для защиты членов семьи, соседей по дому и других людей (закрытие пораженных участков кожи длинными рукавами и брюками для минимизации воздействия, ношение маски, одноразовых перчаток и т.д.). - Разделяйте мусор и постельные принадлежности при подозрении на заболевание (если подтвердится, разделяйте мусор на отходы и стирайте постельные принадлежности отдельно) - Избегайте контакта с домашними и другими животными <p>Agar sizda maymunchechakning shubhali alomatlari bo'lsa, nima qilish kerak (toshma va boshqalar).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Darhol 1339 yoki mahalliy sog'liqni saqlash bo'limiga qo'ng'iroq qiling va

	<p>sog'liqni saqlash organining ko'rsatmalariga amal qiling.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maymunchechak tashxisi qo'yilmaguncha, boshqa odamlar, shu jumladan uydagilar bilan aloqa qilishdan saqlaning - Yaxshi qo'l gigienasi va oila a'zolarini, uydagilarni va boshqalarni himoya qilish uchun shaxsiy himoya vositalaridan foydalanish (ta'sir qilishni minimallashtirish uchun zararlangan joylarni uzun qisma va shimlar bilan yopish, niqob kiyish, bir marta ishlatiladigan qo'lqoplar va boshqalar). - Axlat va choyshabni alohida-alohida, agar kasallik shubha qilingan bo'lsa (agar tasdiqlansa, axlatni ajratib oling va choyshabni alohida yuving) - Uy hayvonlari va boshqa hayvonlar bilan aloqa qilishdan saqlaning
<p>17-iyul 17-iyul (dushanba)</p>	<p>Советы по профилактике летних заболеваний, передающихся через воду и продукты питания</p> <ul style="list-style-type: none"> - Хорошо мойте руки - Пейте кипяченую воду - Готовьте пищу до нужной температуры и тщательно пережевывайте ее - Тщательно мойте и чистите овощи и фрукты - Готовьте пищу гигиенично * Используйте отдельную посуду и дезинфицируйте ее после приготовления пищи - Не готовьте пищу, если у вас симптомы диареи <p>Yozgi oziq-ovqat va suv bilan yuqadigan kasalliklarning oldini olish bo'yicha maslahatlar</p> <ul style="list-style-type: none"> - Qo'lingizni yaxshilab yuving - Qaynatilgan suv iching - Ovqatni to'g'ri haroratda pishiring va yaxshilab chaynang - Sabzavot va mevalarni yaxshilab yuvib, tozalang - Oziq-ovqatlarni gigiyenik tarzda tayyorlang * Pishirgandan keyin alohida idishlardan foydalaning va ularni dezinfektsiya qiling - Agar diareya belgilari bo'lsa, ovqat pishirmang.
<p>14-avgust 14-avgust (dushanba)</p>	<p>Меры предосторожности и советы при малярии (Малярия ранее известная как «болотная лихорадка»)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Избегайте прогулок на свежем воздухе в часы активности комаров (с 10 вечера до 4 утра) 2.Носите длинные рукава/длинные брюки 3.Используйте средства от комаров и противомоскитные сетки 4.Сохраняйте противомоскитные сетки 5.Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у вас появились такие симптомы, как лихорадка или озноб после укуса комара при проживании (посещении) эндемичной по малярии территории <p>Bezgak uchun ehtiyot choralari va maslahatlar (Bezgak- ilgari "botqoq isitmasi" deb nomlanuvchi)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Chivinlar faolligi vaqtida ochiq havoda sayr qilishdan saqlaning (soat 22:00 dan 4:00 gacha) 2.Uzun yengli/uzun shim kiying

- | | |
|--|---|
| | <p>3.Chivinga qarshi vosita va chivinli to'rlardan foydalaning</p> <p>4.Chivinli to'rlaringizni saqlang</p> <p>5.Agar bezgak bilan kasallangan hududda yashayotgan bo'lsangiz (tashrif buyurganingizda) chivin chaqqanidan keyin isitma yoki titroq kabi alomatlar paydo bo'lsa, darhol shifokorga murojaat qiling.</p> |
|--|---|