

Kế hoạch giáo dục phòng chống bệnh truyền nhiễm cho gia đình đa văn hóa

- Kế hoạch hướng dẫn quản lý phòng chống bệnh truyền nhiễm

Ngày chuyển phát	Nội dung
12.06 (thứ 2)	<p>「 Biện pháp phòng ngừa bệnh MPOX 」</p> <ul style="list-style-type: none">- Rửa tay kỹ lưỡng và tránh để tay bị nhiễm bẩn tiếp xúc với phần niêm mạc như mắt, mũi và miệng- Tránh tiếp xúc quá gần gũi (tiếp xúc da, quan hệ tình dục, v.v.) với nhiều người hoặc với người không quen biết- Tránh tiếp xúc với các tổn thương da (phát ban, vảy, v.v.) của người nghi ngờ có triệu chứng nhiễm Mpox- Tránh tiếp xúc với các vật dụng (giường, khăn tắm, quần áo, bồn rửa, v.v.) được sử dụng bởi những người nghi ngờ có triệu chứng nhiễm Mpox <p>「Monkeypox prevention steps」</p> <ul style="list-style-type: none">- Practice good personal hygiene, including washing your hands + Wash your hands with soap and water regularly or use an alcohol-based hand sanitizer after contact with a person with suspected monkeypox- Keep contaminated hands away from the mucous membranes of the eyes, nose and mouth- Avoid close contact (skin contact, sexual contact, etc.) with stranger people or many others- Avoid direct contact with skin lesions (incl. a rash or scabs) on a person with suspected monkeypox- Avoid contact with objects and materials (incl. bedding, towels, clothing, or a bathroom sink) that a person with suspected monkeypox has used
19.06 (thứ 2)	<p>「 Kỹ năng ứng phó trong trường hợp nghi ngờ có triệu chứng nhiễm MPOX (phát ban, v.v.) 」</p> <ul style="list-style-type: none">- Báo ngay cho 1339 hoặc Trung tâm y tế trên địa bàn đang cư trú và làm theo hướng dẫn của cơ quan phòng dịch- Tránh tiếp xúc với những người xung quanh, kể cả những người sống chung, cho đến khi bạn được chẩn đoán Mpox,- Vệ sinh tay kỹ lưỡng và sử dụng thiết bị bảo hộ cá nhân để bảo vệ các thành viên trong gia đình và người sống chung (giảm thiểu phơi nhiễm bằng cách che các vùng da bị tổn thương bằng áo dài tay và quần dài, đeo khẩu trang, găng tay dùng một lần, v.v.)- Rác và ga trải giường của người nghi ngờ có triệu chứng nhiễm phải được phân loại và quản lý riêng (nếu được xác nhận nhiễm bệnh, rác sẽ được xử lý phân loại như chất thải và ga trải giường sẽ được giặt riêng)- Tránh tiếp xúc với các động vật khác, kể cả vật nuôi <p>「What to do if you develop suspected symptoms of monkeypox」</p> <ul style="list-style-type: none">- Immediately report suspected symptoms to 1339 or a public health center and follow advice- Avoid contact with people including those who you live with until you've been told what to do- Do not share towels, cups or bedding, and isolate at home if possible- Wash hands frequently with soap and water and use personal protective equipment to limit

	<p>spread to family members and people you live with</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wear long sleeves and pants to cover skin lesions, a well-fitting mask and disposable gloves, etc. - Separately manage disposal of personal waste and bedding - If you are confirmed, personal waste should be kept separate from other waste and discarded in disposable rubbish bags You should launder your clothes and bedding separately from those of other members of the household - Avoid contact with animals including companion ones
17.07 (thứ 2)	<p>「 Các biện pháp phòng ngừa bệnh truyền nhiễm gây ra do nguồn nước và thực phẩm trong mùa hè 」</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rửa tay đúng cách - Uống nước đã đun sôi - Ăn thức ăn được nấu chín ở nhiệt độ vừa đủ - Rửa kỹ rau và trái cây và gọt vỏ khi ăn - Nấu ăn sạch sẽ, hợp vệ sinh *Phân loại dụng cụ nấu ăn và khử trùng sau khi nấu - Nếu bạn có triệu chứng tiêu chảy, vui lòng không nấu ăn hoặc chuẩn bị thức ăn <p>「Prevention rules for waterborne and foodborne infectious diseases in summer」</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proper hand washing routine - Drink boiled water - Cook food at a sufficient temperature to cook it - Wash and peel vegetables and fruits before eating - Cooking hygienically * Use cooking utensils separately and disinfect after cooking - Do not cook or prepare food if you have diarrhea
14.08 (thứ 2)	<p>「 Các quy tắc và biện pháp phòng ngừa sốt rét 」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hạn chế các hoạt động ngoài trời trong thời gian muỗi hoạt động (10h tối – 4h sáng) 2. Mặc áo dài tay/quần dài 3. Sử dụng thuốc chống muỗi và ngủ mắc màn 4. Bảo dưỡng lưới chắn côn trùng 5. Khi cư trú(đến thăm) khu vực có bệnh sốt rét, nếu có các triệu chứng như sốt hoặc ớn lạnh sau khi bị muỗi đốt, hãy đến cơ sở y tế ngay lập tức để nhận trị liệu <p>「Malaria Prevention Rules and Precautions」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Refrain from outdoor activities during mosquito activity hours (10 pm to 4 am) 2. Wear long sleeves / long pants 3. Use mosquito repellent and mosquito nets 4. Insect screen maintenance 5. If you have symptoms such as fever or chills after being bitten by a mosquito while living (visiting) in an area where malaria has occurred, seek medical attention immediately.