

교환학생 수학보고서

1. 기본정보

학과	국제통상학과	이름	구xx
파견국가	핀란드	파견도시	Jyväskylä
파견대학	University of Jyväskylä	파견기간	2021-2학기
귀국여부	2022/01 귀국		

2. 파견대학 및 수업 전반 사항

구분	결과보고(서술형)
파견대학	<p><i>파견대학 위치, 규모 및 시설, 전체적인 분위기 등에 대하여 서술해주세요.</i> University of Jyväskylä는 수도인 헬싱키에서 3시간 정도 떨어진 곳에 있습니다. 캠퍼스가 꽤 큼니다. 특히 큰 호수를 중심으로 건물들이 모여있어서 날씨가 좋으면 산책할 때 정말 예쁩니다. 대부분의 건물들이 최신식이라 상상했던 유럽의 대학교 같은 느낌은 없지만 화장실이나 식당 등 모두 쾌적하고 신식이라 깔끔해서 좋았습니다. Jyväskylä(유바스쿨라)는 정말 조용하고 평화로운 곳입니다. 헬싱키보다 위쪽에 위치해 있어서 겨울에는 정말 너무 춥지만 운이 좋으면 오로라도 볼 수 있습니다.</p>
2021-2학기 수업	<p><i>본인이 수강한 과목, 각 과목에 대한 평가를 적어주세요.</i> 예) 수업내용, 수업방법, 과제, 수업준비, 추천과목, 비추천과목 등</p> <p>제가 머물렀던 가을학기만 말씀드리겠습니다! 모든 수업의 시작 날짜가 다릅니다. Period는 1/2로 나뉘고 어떤 수업인 1이어도 10월에 수업이 시작해 10월에 끝난다든가, 어떤 수업은 1-2 모두 들어야 한다든가 이런 식입니다. 저는 졸업학점과 장학금 조건을 충족하기 위해 꽤 많은 수업을 들었습니다. 그리고 핀란드는 거의 모든 수업마다 재시험의 기회가 있으니 너무 겁먹지 않아도 됩니다! 그리고 제 경험 상 모든 교수님들이 아주 친절했습니다. 천사들임...</p> <p>전공: Business and Economics</p> <p>International Trade (5 ECTS)</p> <p>전공학점 인정을 위해 수강했습니다. Independent study로, 강의 없이 교수님이 제시하는 책을 정해진 기간 안에 스스로 공부해서 시험 날짜를 정해 시험을 봅니다. Independent study는 과목마다 다르니 혹시 수강</p>

예정이라면 잘 알아본 후에 하시는 게 좋습니다. 어떤 과목들은 에세이 제출이기도 하고 그렇더라고요 예... 제가 들은 이 수업은 교수님이 너무 친절하셔서 궁금한 걸 물어보면 매일 답장도 빠르게 해주시고 아주 좋습니다.

Introduction to Corporate Communication (5 ECTS)

꿀입니다. 강 들으세요. 과제도 없습니다. 시험은 한 번입니다. 수업은 큰 강의실에서 세미나처럼 진행됩니다. 코로나 때문에 강의실 인원 제한이 있었는데 기회를 잡을 수 있으면 꼭 잡아서 수업 직접 가서 들어보는 걸 추천합니다. 코로나 때문에 시험이 온라인이었고, 시험 난이도도 쉬웠습니다. 시험 대비하라고 매주 퀴즈를 올려줬는데 퀴즈랑 아주 똑같이 나옵니다. 매칭되는 수업이 있다면 매칭해서 꼭 듣고 매칭되는 수업이 없다면 그냥 일선인정으로 들어도 아주 좋을 겁니다. 강추!!!!

International Marketing (5 ECTS)

이 수업도 정말 좋습니다. 다만 그룹 과제와 개인 과제, 시험 한 번 있습니다. 과제가 꽤 많지만 다행히 저는 팀원들을 좋은 사람들을 만나서 수월했습니다. 이 수업은 특징이라면 핀란드 학생들이랑 같이 듣는다는 건데, 다들 나보다는 무조건 영어를 잘하니 걱정 없습니다^^... 그룹에세이 하나 그룹 발표 하나 이렇게 있습니다. 한국에서 들어본 마케팅 수업이랑 조금 달라서 좋았습니다.

Microeconomics 1 (8 ECTS)

크레딧 충족을 위해 들었는데 정말 필요한 게 아니라면 제발 듣지 마세요. 너무 어렵습니다. 미시경제학으로, 원래 알고 있는 미시경제학을 바탕으로 조금 더 세밀하게 들어갑니다. 교수님이 정말 착해서 도움을 요청하면 정말 잘 도와주지만 수업은 착하지 않습니다. 매주에 두 번씩 Take home exam이 있었고 마지막 Final exam 한 번 있었습니다.

Each on Teach one (3 ECTS)

다른 나라 친구 한 명이랑 매칭해서 서로의 언어를 가르쳐주는 수업입니다. 정해진 시간을 채워야 하고 미팅을 할 때마다 블로그를 바로 작성해야 해서 조금 귀찮지만 친해지고 싶었던 외국인 친구랑 단둘이 돈독히 친해질 수 있습니다!! 시험은 따로 없습니다.

Survival Finnish (2 ECTS)

학기 시작 전 8월에 있었던 Summer school을 신청해서 수강했습니다.

	<p>기초 핀란드어를 배우는 수업입니다! 정말 썩기초부터 알려주니까 걱정할 필요는 없습니다. 파견 전에 학교에서 온라인으로 수강했고, 수업 중간중간 소회의실을 파서 다른 학생들과 같이 연습하는 시간이 많습니다. 코로나가 아니었으면 8월 초에 학기 시작 전 학교로 가서 강의실에서 듣는다고 합니다. 실제로 개강 후에 만난 대부분의 친구들이 이 수업을 들었었고 아마 실감이었으면 미리 친해지기에 좋았을 것 같습니다.</p>
<p>2022-1학기 수업</p>	<p>X</p>
<p>프로그램 운영</p>	<p><i>외국인 학생을 위한 지원현황</i> 예) 오리엔테이션, 교환학생 참여 프로그램, 담당부서, 담당자명, 상담 프로그램 등</p> <p>JYU에서는 교환학생을 위한 프로그램이 정말 잘 되어있습니다. International Office는 메일 답장도 빠르고 친절합니다. 파견 전에 Tutor에게 연락이 옵니다. 튜터 한 명당 4-5명의 튜티가 있습니다. 유바에 도착하면 튜티가 마중을 나오고 집으로 데려가주고 키를 줍니다. 활발한 튜티라면 튜티미팅을 자주 잡아줘서 튜티들과 친하게 지내기 좋습니다. 제 튜터는 활발하고 친절한 친구였어서 좋았지만 확실히 사바사가 심하니 큰 기대는 하지 않는 게 좋습니다</p> <p>유럽 교환학생 커뮤니티인 ESN은 무조건 참여하세요 ESN에서 주최하는 이벤트들이 정말 좋습니다 개셀매, 오로라 등을 경험할 수 있는 Lapland Trip은 모든 교환학생이 가는 만큼 핀란드 대표 여행이고 페이스북 페이지에 가면 따로 공지해주지 않는 스웨덴, 에스토니아, 핀란드 내 여행 등 프로그램이 많으니 자주 들여다보고 꼭 신청하는 걸 추천합니다!!! 자유여행으로 일정 짜서 가는 것보다는 싸다고 들었으니 이득일 거예요 ESN에서 주최하는 이벤트도 되게 많습니다 대부분 여기서 친구들을 사귀니 웬만하면 다 참여하는 게 좋습니다</p> <p>IDESCO는 석사교환학생들을 위한 커뮤니티이지만 우리도 받아줍니다! 여기서 하는 활동들도 재밌는 게 많으니 눈여겨봤다가 신청하면 좋습니다</p> <p>JYU 자체에서 진행하는 이벤트들도 인스타그램에 종종 올라오니 페이스북이랑 인스타그램을 자주 확인해주면 좋습니다!</p>

3. 생활전반

구분	결과보고(서술형)
날씨	<p><i>현지 기후 및 유의점</i></p> <p>춥습니다. 추워요. 너무 춥습니다. 전기장판(전기요) 제발 꼭 가져가세요. 여기서 만난 외국인 친구들이 한국인들의 전기장판을 보고 매우 부러워했습니다.</p>
안전	<p><i>현지 안전 상황</i></p> <p>너무 안전합니다. 한국보다도 안전한 것 같아요. 소매치기 한 명도 못 봤고 인종차별도 거의 없습니다. 특히 유바스쿨라는 더더욱 안전합니다. 오죽하면 다른 나라 여행 다녀와서 한국에 온 것 같은 안정감이 듭니다.</p>
숙소	<p><i>학교기숙사(0) 홈스테이 () 외부 숙소() 기타()</i> <i>기숙사 이름, 숙소 시설, 분위기, 규칙, 유의사항 등 숙소 전반에 대한 평가</i></p> <p>학교 기숙사는 Kortepohja(꼬르테뽀야) 랑 KOAS(코아스) 중에서 고르라고 학기 전에 알아옵니다. 저는 꼬르테뽀야에 살았고 대부분의 JYU 교환학생들이 여기에 삽니다. 코아스보다 꼬르테뽀야가 더 싼 거로 알고 있고 이것도 건물마다 다른데, 저 같은 경우에는 꼬르테뽀야 Q 빌딩에 살았고 보증금 300인가를 내고 월에 약 300유로입니다. 더 싼 곳은 200 후반대도 있다고 들었습니다. 다만 이곳을 신청할 거라면 Q 빌딩은 싫다고 꼭 부가사항에 말하세요. 라디에이터 성능이 구려서 아주 춥습니다.</p> <p>혹시 한국인 룸메이트가 싫으시다면 요청사항에 한국인과 룸메이트를 하고 싶지 않다 혹은 아시안 룸메이트도 싫다면 아시안 룸메이트를 갖고 싶지 않다고 쓰면 반영해줍니다. 실제로 3인실인 빌딩이었고 한국인이 3명이었는데, 저는 한국인과 쓰지 않겠다고 썼어서 저만 다른 나라 친구들과 썼고 다른 한국인 친구들은 서로 룸메였습니다.</p> <p>그리고 꼬르테뽀야에 경우, 문화 때문인지 뭔지 아시안은 아시안 유러피안은 유러피안끼리 붙여주는 경우가 많으니 원하는 게 있으면 요청사항에 꼭 적으세요!</p>

<p>식사</p>	<p>학교 Meal Plan () 학교식당 개별이용 (0) 홈스테이 () 외부식당 (0) 직접 요리 (0) 기타 ()</p> <p>본인이 주로 이용한 식사방법 체크, 식사 전반에 대한 평가</p> <p>기숙사에 속한 식당이 있기는 한데 무료는 아니고 한 끼에 학생요금으로 2.7유로입니다. 매우 싸입니다. 맛도 메뉴에 따라 다르지만 괜찮습니다. 핀란드 식당은 비싸기 때문에 대부분 직접 해먹었습니다. 유바 시티센터에 있는 아시안마켓은 한국음식이 별로 없습니다. 한국 재료가 필요하다면 버스 타고 40분 정도 거리에 있는 Siamtori 여기로 가세요! 가까운 마켓은 꼬르테뽀야에서 3분 거리에 하나 10분 거리에 2개로 아주 가깝고 좋습니다!</p>
<p>교통</p>	<p>통학방법, 시내교통, 주요도시 이동 관련</p> <p>시티센터에서 버스카드를 발급 받아서 사용할 때마다 충전하면서 사용할 수도 있고 기간권으로 사서 들고 다닐 수도 있습니다. 저는 버스를 주고 타고 다녀서 90일 기간권으로 사서 쓰고 다녔습니다. 카드가 없다면 현금으로 받는데, 한 번 탈 때마다 3유로.</p> <p>하지만 대부분의 교환학생들이 자전거를 타고 다닙니다. 중고로 싸게 살 수 있습니다.</p>

4. 소요경비 (본인이 지출한 총 비용)

단위 : 원

항목	비용	비고(간략한 비용내역 등)
항공료	약 130-150 만원	핀에어 직항 왕복
Fees	교환학생 파견 시 Tuition의 경우, 양교 협약에 의해 면제가 됩니다. 학교별로 Tuition 이외에 지불해야 하는 비용이 상이한데 본인이 지출한 금액에 대해 상세히 적어주세요. 예) University Support Fee, \$3,000	
보험료	자매대학에서 원하는 보험을 샀는지, 국내에서 해외 여행자 보험을 사갔는지 여부 및 보험 비용을 알려주세요. 약 100유로	핀란드 비자 조건을 충족하는 보험 중에서 Swiss care에서 하는 게 제일 저렴
숙소	약 300 유로	Per 한달
식비		
교통비	약 100 유로	9월부터 12월
책값	도서관에서 빌림 or 아이패드 이용	아이패드 없으면 도서관에서 빌리는 것 가능하다고 들음
유심	핀란드 통신사 Telia Prepaid 사용	한 달에 약 30유로 (데이터 무제한 기준)
기타2		
합계	셀 수 없음 돈 정말 많이 나감	핀란드 물가 어마무시

5. 출국 전 준비사항

*파견 전 미리 반드시 꼭 알아야 할 사항, 알았으면 좋았을 사항 중심으로 서술
(분량 자유)*

핀란드 물가는 정말 미쳤으니 최대한 돈을 많이 모으고 가시는 게 좋습니다 최대한 넉넉히!! 핀란드는 Second hand shop이 정말 잘 되어 있습니다. 예쁜 옷들 싸게 살 수 있는 second hand shop이 도시 곳곳에 아주 많으니 옷을 잔뜩 챙겨 가기 보다는 오히려 따뜻한 외투를 넣길 바랍니다!!! 그리고 H&M 옷들도 꽤 괜찮으니 여기도 추천합니다

핀란드는 아주 춥습니다. 예, 너무너무너무 춥습니다. 따뜻하고 두꺼운 외투 꼭 챙기시고 전기장판은 무조건 필수이고 핫팩도 몇 개 들고 가세요 두꺼운 부츠 같은 경우도 다 세컨핸드샵에 파니까 걱정 안 해도 되지만 그래도 좀 불안하다 하면 사오는 걸 추천합니다!!! 미리 택배 보내면 되지 싶지만 학기 끝날 때까지 택배 못 받은 친구도 봤으니 택배 미리 보내는 건 비추...

한국 기념품 챙겨오는 건 정말 추천합니다 뭐 얼마나 친하게 지내겠어, 싶어서 안 사간 걸 후회했습니다 내가 뭐 하나 꼭 주고 싶은 친구는 반드시 생긴다고 생각합니다! 날 기억해줄 만한 한국 기념품 챙겨주면 다들 정말 좋아할 테니 몇 개 챙겨가세요~ 사소한 거라도 좋아합니다 한국음식 좋아한다면 넉넉히 챙겨가는 걸 추천합니다 개인적으로 호떡키트 하나 챙겨갔는데 룸메들도 정말 좋아해서 하나만 가져온 게 아쉬웠습니다..... 하지만 헬싱키에 큰 아시안마켓에 한국음식 정말 많이 파니까 굳이 안 챙겨도... 하지만 헬싱키까지 3시간... 네...

한국에서 번호 인증이나 전화 인증이 필요한 서비스들은 꼭 다 마치고 오거나 한국유심 로밍서비스 막아놓지 마세요!!! 이거 진짜 너무 중요한데... 모바일 결제할 때 핸드폰 인증이라던가 자잘하게 한국 관련 일들을 처리할 때 한국 번호가 필요한 경우가 꼭 있습니다. 한국 유심 로밍 절대 막아놓지 마세요!

짐도 짐이지만 영어 실력 정말 중요하다고 생각합니다!!!! 이정도면 가서 늘겠지 싶지만 느끼는 정도가 다릅니다 당연히 있다 보면 귀가 트이고 말도 더 쉽게 하지만 그 과정에서 부족한 영어 실력으로 놓친 인연들이 너무 아깝습니다 지금 영어 실력에 안주하지 말고 꼭 조금이라도 영어 더 늘려서 가는 걸 추천드립니다 유럽 애들 영어 정말 잘해요! 그리고 한국인 만나지 말라고 하는 사람들 있는데 저는 반대입니다 특히 유바스쿨라는 한 학기에 있는 한국인의 수가 적습니다 제가 있을 때는 저 포함 3명이라 서로 친구들도 소개해주고 같이 어울리고 의지하면서 으쌰으쌰 잘 지냈습니다 한국인이랑 다닌다고 영어 안 느끼는 건 아니고 그건 본인 재량이라고 생각합니다 외국인 친구들은 모두 교환학생이니만큼 먼저 말 걸면 좋아합니다! 얘기만 잘 터도 금방 친해지고 파티

가고 집 초대해주고, 생각보다 쉽게 친해질 수 있기 때문에 영어만 잘 되면 문제는 없을 거예요! 물론 영어 못해도 잘 들어주지만 잠깐입니다 ㅜㅜ 대화가 이어져야 친구가 될 수 있으니까요 허허

6. 본인 소감 및 평가

본인의 경험담, 느낀점, 향후 계획 등을 솔직하고 자유롭게 작성해 주세요.

(분량 자유)

교환학생을 통해 만난 사람들도 너무 좋았고 깨우친 점도 너무 많아서 모든 대학생에게 교환학생을 추천하고 싶습니다. 저는 남들과 다르게 졸업 직전 학기에 다녀와서인지 더욱 남다른데, 아무리 마지막 학기라도 교환을 생각하고 있다면 꼭 추천하고 싶습니다. 절대 후회하지 않아요!! 부디 저처럼 좋은 경험이 되었으면 합니다 파이팅~~

그리고 핀란드 외의 국가에서 여행할 땐 소매치기를 꼭 조심하세요..... 그리고 사진 백업은 꼭..... 제발요.....





아무튼 핀란드는 정말 예뻐니다 최고!!! 참고로 놀라울 정도로 해가 빨리 지니까 해 떠있을 땐 무조건 나가세요... 공공 언 강 위에서 스케이트 타고 언덕 좀 있으면 썰매 타는 곳이 핀란드입니다 본인이 어떻게 즐기는지에 따라 다름

그리고 핀란드는 다른 유럽 국가들에 비해 랜드마크도 적고 사람도 적어서 유럽인가? 싶을 때가 있습니다. 그만큼 평화롭고 적적해서 힐링하기엔 딱이지만 솔직히 조금 심심할 때도 있습니다. 하지만 그만큼 참여할 수 있는 활동들도 많고(돈만 있다면) 오로지 즐기러 온 파티광들이 많기 때문에 그들과 친해지면 지루할 일은 없을 겁니다 미쳤거든요 개네.....

혹시 가을학기에 파견이고 유럽 다른 나라를 여행 할 계획이 있다면 9월에 무조건 가는 걸 추천합니다. 특히 스페인이나 이탈리아 같이 조금 밑에 있는 나라들은 날이 아주 따뜻하고 비수기라 여행하기 딱 좋습니다. 10월만 넘어가도 다른 나라들도 춥기 때문에 가을학기만 파견인데 여행을 가고 싶다 하시는 분들은 수업 시간표를 잘 짜서 9월에 여행을 많이 다녀오는 걸 추천합니다!!

그리고 핀란드에서 사우나는 안 하고 싶어도 하게 될 텐데 한 번 하고 나면 사우나를 사랑하게 될 겁니다 사우나 최고.....

7. 사진보고서(6장 이상)

	
<p>기숙사 근처 호수</p>	<p>학교 근처에 있는 Jyväskylä 사인</p>
	
<p>Jyväskylä 하키 경기 관람 하키 게임 정말 재밌으니까 꼭 보는 걸 추천</p>	<p>Jyväskylä의 또 다른 호수 중 하나</p>



Lapland에서 본 오로라



Lapland에서 탄 개썰매