

Учебный план по профилактике инфекционных заболеваний

Yuqumli kasalliklar profilaktikasi o'quv rejasi

- План о руководство при профилактике и борьбе с инфекционными заболеваниями
Yuqumli kasalliklarning oldini olish va ularga qarshi kurashish bo'yicha reja qo'llanmasi -

Дата/Кун	Содержание/Tarkibi	Количество случаев/Holatlar soni
<p>15 июня (пятница) 15 iyun (juma)</p>	<p>«Правила и меры предосторожности при профилактике COVID-19»</p> <ul style="list-style-type: none"> -Мойте руки с мылом и проточной водой не менее 30 секунд -После выхода, дефекации, до или после еды, сморкания, кашля, чихания и т. Д. -Соблюдайте этикет кашля -Прикрывайте рот и нос салфеткой или верхним рукавом при кашле -В маске -Не прикасайтесь к глазам, носу и рту немытыми руками <p>★Если у вас есть симптомы covid-19, воздержитесь от посещения таких учреждений, как больницы, и посетите скрининговую клинику центра общественного здравоохранения, чтобы проверить наличие covid-19.</p> <p>«COVID-19 oldini olish qoidalari va ehtiyot choralari»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Qo'lingizni sovun va suv bilan kamida 30 soniya davomida yuving -Ovqatdan oldin yoki keyin, nafas olish, yo'tal, aksirish va hokazo. - Yo'talning axloq qoidalari rioya qiling - Og'izni va burunni salfetka yoki yo'tal paytida qo'l bilan yoping - Maskada -Yuvilmagan qo'llar bilan ko'zlar, burun va og'izga tegmang <p>★Agar covid-19 belgilari bo'lsa, shifoxona kabi muassasalarga tashrif buyurishdan qoching va covid-19 ni tekshirish uchun sog'liqni saqlash markazining skrining klinikasiga tashrif buyuring.</p>	
<p>12 июля (понедельник) 12 ijul (dushanba)</p>	<p>«Правила профилактики инфекционных заболеваний, передаваемых через воду и пищевые продукты, в летний период»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Правильная процедура мытья рук - Пейте кипяченую воду - Готовьте пищу при температуре, достаточной для ее приготовления - Мойте и очищайте овощи и фрукты перед едой - Приготовление пищи гигиенично <p>* Используйте кухонные принадлежности отдельно и дезинфицируйте их после приготовления.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не готовьте пищу, если у вас диарея <p>«Yozda suv va oziq-ovqat orqali yuqadigan yuqumli kasalliklarning oldini olish qoidalari»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Qo'llarni yuvishning to'g'ri usuli - Qaynatilgan suv ichish 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Ovqatni tayyorlash uchun etarli haroratda pishiring - Istemol qilishdan oldin sabzavot va mevalarni yuving va tozalang - Ovqat tayyorlash gigiyenasiga rioya qilish * Oshxona asboblari alohida foydalaning va pishirgandan keyin ularni dezinfektsiya qiling. - Agar diareya bo'lsa, oziq - ovqat tayyorlashdan cheklaning 	
<p>9 avgust (понеделник) 9 avgust (dushanba)</p>	<p>«Правила и меры предосторожности по профилактике малярии»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Воздержитесь от активного отдыха в часы активности комаров (с 10 вечера до 4 утра) 2. Носите длинные рукава / длинные брюки 3. Используйте средство от комаров и противомоскитные сетки 4.Экран защиты от насекомых 5. Если у вас есть такие симптомы, как лихорадка или озноб после укуса комара во время проживания (посещения) в районе, где произошла малярия, немедленно обратитесь за медицинской помощью. <p>«Bezgakni oldini olish qoidalari va ehtiyot choralari»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Chivin ko'p payti soatlarida faol dam olishdan saqlaning (22-dan ertalab 4-gacha) 2. Uzun qo'li ustki kiyim / uzun shim kiyib oling 3. Chivin vositalari va chivini kirgizmaydigan setkasidan foydalaning 4. Hasharotdan saqlaydigan ekran 5. Bezgak sodir bo'lgan hududda yashash (tashrif) vaqtida chivin chaqishi natijasida isitma yoki titroq kabi alomatlar mavjud bo'lsa, darhol tibbiy yordamga murojaat qiling. 	
Итого/Жами		0